IA para el día a día: Aprender y empezar

20 guías paso a paso para tareas reales del día a día

Aprender y empezar

Actualizado: 8 de noviembre de 2026

AI World HQ · https://aiworldhq.com/es

Edición gratuita · CC BY-NC 4.0 · compártela citando la fuente

Antes de empezar: qué es esto, con sinceridad

Esta es una edición actualizada. Se rehízo a partir de nuestras guías actuales en la fecha que aparece en la portada: más guías por tema, sin las guías retiradas y con cada paso tomado de la versión más reciente de cada guía.

Esta colección es gratuita, y todas sus guías están también gratis en nuestra web. Este archivo solo las reúne en un lugar, en orden de lectura, para que puedas imprimirlo, llevarlo en el móvil o leerlo sin conexión. Nuestra web tampoco tiene muro de pago: cada guía enlaza a su página en internet, que siempre es la versión más reciente.

AI **Todas las guías de este paquete fueron escritas por IA** y pasaron controles automáticos de datos y calidad. **Nuestro editor comprueba cada día una muestra de lo publicado, pero no todos los textos los lee una persona.** Cada guía de https://aiworldhq.com lleva el mismo aviso: lo decimos abiertamente porque tienes derecho a saber quién escribió lo que estás leyendo.

Las aplicaciones cambian. Los botones se mueven y los menús cambian de nombre. Si un paso no coincide con lo que ves, la versión en internet de la guía es la más reciente: el enlace está debajo de cada título.

Puedes compartirla libremente. Esta colección tiene licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 (CC BY-NC 4.0): puedes copiarla, imprimirla y compartirla —con tu clase, tu biblioteca o tu equipo— siempre que cites a AI World HQ con un enlace a aiworldhq.com y no la vendas.

Qué incluye

1. **Aprender y empezar**
    1. Crea un plan de estudio semanal con Meta AI en solo 10 minutos
    2. Cómo traducir y entender otros idiomas con IA
    3. Practica un idioma con ChatGPT sin sentir vergüenza
    4. Cómo armar un plan de 30 días para aprender casi cualquier habilidad desde cero
    5. Cómo convertir tus apuntes desordenados en preguntas para practicar
    6. Cómo usar Qwen Chat para crear tarjetas de estudio personalizadas sobre cualquier tema
    7. Primeros pasos con DeepSeek para el día a día
    8. Usar Claude para entender temas complejos para el estudio o el trabajo
    9. IA sin complicaciones: tu primera guía para principiantes
    10. Cómo elegir la app de IA gratis ideal cuando estás empezando
    11. Cómo estudiar y aprender más rápido con IA: una guía paso a paso para principiantes
    12. Crea tu página de tarjetas de estudio en 15 minutos con Hugging Face Spaces
    13. Usar Perplexity AI para Resúmenes de Estudio Rápidos y Preparación de Exámenes
    14. Los principales asistentes de IA explicados de forma sencilla (y para qué sirve cada uno)
    15. Cómo usar Meta AI dentro de WhatsApp: guía paso a paso para principiantes
    16. Guía para principiantes: usa la voz de ChatGPT para tareas sin manos
    17. Cómo empezar con MiniMax Code: guía para principiantes
    18. Organiza tu trabajo con Claude Projects: una guía paso a paso para principiantes
    19. Cómo empezar a usar Kimi: guía para principiantes
    20. ChatGPT para adolescentes: cómo usar el nuevo planificador universitario y las tarjetas de estudio

Aprender y empezar

Crea un plan de estudio semanal con Meta AI en solo 10 minutos

7 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** en menos de diez minutos puedes pasar de no saber por dónde empezar a tener un calendario por colores con tus exámenes, quizzes y entregas, usando el planner integrado de Meta AI.

Imagina abrir tu calendario el domingo por la noche y ver cada examen, quiz y entrega organizado en bloques por colores. Sabrás exactamente qué estudiar cada día y cuándo descansar. Meta AI puede armarte ese plan en menos de diez minutos, incluso si estás empezando desde cero.

Antes de empezar

- Un móvil, tablet u ordenador con la **app de Meta AI** (iOS/Android) o el **sitio web de Meta** abierto en el navegador.
- Una **cuenta de Meta** gratuita (el registro tarda 2 minutos).
- Las fechas de tus exámenes, quizzes y entregas de trabajos, anotadas o ya en tu calendario.
- Unos **10 minutos** de tranquilidad.

Paso 1 — Abre Meta AI y empieza un chat nuevo

Abre la **app de Meta AI** en tu móvil o ve a meta.ai en cualquier navegador. En la pantalla de inicio verás una barra de búsqueda y una lista de chats recientes. Toca el **icono del más** (un círculo con un lápiz dentro) o el botón "New chat" para iniciar una conversación nueva. Aparecerá una pantalla de chat en blanco con un cursor parpadeante listo para tu primer mensaje.

Sabrás que funcionó cuando veas una ventana de chat limpia y el texto "Ask Meta AI anything..." en la parte inferior.

Ejemplo: *Solo abre la app o el sitio web.*

Paso 2 — Cuéntale a Meta AI tus cursos y fechas

En la caja de chat, escribe un mensaje claro con cada curso, la fecha de su examen, los quizzes y los plazos de entrega. Usa puntos simples para que la IA pueda leerlos fácilmente.

Por ejemplo: "Estas son mis asignaturas y fechas:

- Examen de Matemáticas, 15 de junio
- Ensayo de Historia, entrega el 20 de junio
- Quiz de Química, 12 de junio
- Exposición oral de Inglés, 25 de junio"

Después de enviar, Meta AI responderá con un breve resumen confirmando que entendió todo.

Sabrás que funcionó cuando veas una respuesta que repite tus cursos y fechas.

💬 Ejemplo: *Maths exam 15 June, History essay due 20 June, Chemistry quiz 12 June, English speech 25 June*

Paso 3 — Pide un plan de estudio semanal

En la misma línea del chat, escribe: "Crea un plan de estudio de 7 días que reparta el trabajo de forma equilibrada e incluya descansos cortos."

Meta AI responderá con un calendario semanal por colores. Cada día muestra qué temas estudiar y cuándo hacer pausas de 10 minutos. Si la respuesta te parece muy larga, pide una versión más compacta escribiendo "Make it more compact."

Sabrás que funcionó cuando veas un calendario con fechas, bloques de estudio y recordatorios de pausas.

💬 Ejemplo: *Crea un plan de estudio de 7 días que reparta el trabajo de forma equilibrada e incluya descansos cortos.*

Paso 4 — Ajusta el plan a tu vida

Mira el plan que te dio Meta AI. Si un bloque por la noche te parece demasiado tarde, responde: "Move the Maths block to 4 pm each day instead."

Si ya tienes un trabajo a tiempo parcial los miércoles, dile: "Remove Wednesday evening and shift those hours to Thursday morning."

Meta AI actualizará el calendario al instante. Si el botón que esperas no aparece, busca un pequeño enlace de "Edit" o "Regenerate" cerca del plan.

Sabrás que funcionó cuando el calendario se actualice y aparezcan los nuevos horarios.

💬 Ejemplo: *Move the Maths block to 4 pm each day instead.*

Paso 5 — Pide desgloses por temas

Elige un curso del plan y pídele a Meta AI que lo divida en temas más pequeños. Por ejemplo: "Para Matemáticas, enumera los capítulos y temas exactos que debo estudiar cada día."

Meta AI responderá con una checklist detallada. Si la lista se siente abrumadora, pide "only the top three topics per day". Si prefieres flashcards, dile "turn the list into flashcard questions".

Sabrás que funcionó cuando veas una checklist clara o una lista de flashcards para ese día.

Ejemplo: *Para Matemáticas, enumera los capítulos y temas exactos que debo estudiar cada día.*

Paso 6 — Guarda o exporta el plan

En la parte inferior del chat, busca un pequeño **icono de compartir** (una flecha apuntando hacia arriba o tres puntos conectados). Tócalo y elige "Copy" para guardar el plan en las notas de tu móvil o "Save as image" para añadirlo a tu app de calendario. Si no ves el icono, busca un menú con "Export" o "Share".

Sabrás que funcionó cuando puedas pegar el plan en otra app o guardarlo como imagen.

Ejemplo: *Toca el icono de compartir y elige "Copy".*

Paso 7 — Configura recordatorios en el móvil

Abre la app de calendario o de recordatorios de tu móvil y pega el plan copiado en los eventos de mañana. Marca cada bloque de estudio como un evento de calendario con una alerta de 10 minutos. Si prefieres recordatorios de voz, pídele a Meta AI que "turn the plan into voice reminders" y sigue el enlace que te dé.

Sabrás que funcionó cuando los eventos de mañana aparezcan en tu calendario con los bloques de estudio y las alertas.

Ejemplo: *Pega el plan en los eventos del calendario de mañana.*

Errores comunes

- **Prompt demasiado vago:** escribir "Plan my study" da una respuesta desordenada. Solución: lista tus cursos y fechas con claridad.
- **Ignorar las pausas:** Meta AI puede apretar demasiado los bloques. Solución: responde "add a 10-minute break every 50 minutes."

- **No editar:** el primer plan puede chocar con tu trabajo o deporte. Solución: pídele a Meta AI que mueva o elimine bloques hasta que encaje.

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** usa este plan para mantenerte al día sin estudiar todo a última hora. Terminarás cada día sabiendo exactamente qué lograste.
- **Para tu negocio o trabajo:** la misma técnica sirve para plazos de proyectos y entregas a clientes: solo cambia "examen" por "hito".
- **Si estás empezando:** comienza con un curso pequeño y crea el hábito de revisar el plan cada mañana.

Pruébalo ahora

Abre Meta AI, pega tus cursos y fechas, y pide un plan de estudio semanal. Tendrás un calendario por colores en menos de dos minutos.

Cómo traducir y entender otros idiomas con IA

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** Al final de esta guía vas a poder convertir cualquier texto en otro idioma —un chat rápido, un menú de restaurante o un informe en PDF— en un español (o el idioma que prefieras) claro usando una herramienta de IA. También aprenderás a cuidar el significado para que las traducciones sean precisas y suenen naturales. Esta guía es para quien nunca ha usado inteligencia artificial para traducir.

Antes de empezar

- **Un dispositivo con internet:** puede ser un móvil, una tablet o un ordenador.
- **Una cuenta gratuita en una plataforma de chat con IA:** necesitas acceso a una IA que genere texto, como ChatGPT, Claude o Gemini. Los pasos de esta guía funcionan de forma parecida en todas ellas.
- **Un texto para traducir:** ten listo el texto en otro idioma para copiar y pegar, o tenlo en pantalla para escribirlo.
- **Tiempo:** esta guía te lleva unos 5-10 minutos la primera vez.

Paso 1 — Abre tu herramienta de chat con IA

Primero, abre la web o la app de la plataforma de chat con IA que hayas elegido. Este es el sitio donde normalmente "hablas" con la IA: escribes mensajes y recibes respuestas. Cuando cargue, normalmente verás tus conversaciones anteriores a un lado y la zona principal de chat en el centro. Para empezar de cero, busca un botón que diga **"Nuevo chat"** o un simple **icono de suma (+)**. Tocar o hacer clic ahí limpiará la pantalla.

Lo que ves: una zona de chat principal en blanco, casi siempre con un cuadro de mensaje abajo listo para escribir. **Qué pasa después:** la IA prepara una conversación nueva y limpia, sin influencia de temas que hayas tratado antes. **Si se ve diferente:** en una app móvil, el botón "Nuevo chat" puede estar en una esquina o dentro de un menú (tres líneas horizontales). En un ordenador, suele estar en la barra lateral izquierda. 💬 **Ejemplo:** Haz clic en el botón "Nuevo chat". **Sabrás que funcionó** cuando veas un cuadro de mensaje en blanco y no haya mensajes de conversaciones anteriores.

Paso 2 — Pídele a la IA que traduzca, añadiendo contexto

En el cuadro de mensaje en blanco, escribe una instrucción clara (esto se llama **prompt** o *prompt* — la petición concreta que le haces a la IA) diciéndole qué necesitas. Después de la instrucción, pega el texto en otro idioma que quieres traducir. Añadir detalles como "mantén un

tono cercano" o "conserva el estilo formal" es clave, porque le dice a la IA no solo *qué* traducir, sino *cómo* hacerlo, ayudándola a mantener el significado y la sensación del original.

Lo que ves: el cursor parpadeando en el cuadro de mensaje, esperando tu texto. **Qué pasa después:** en cuanto pulses Enter o hagas clic en "Enviar", la IA empezará a procesar tu instrucción y a generar la traducción. **Si se ve diferente:** el botón "Enviar" puede ser un icono de flecha, un avión de papel o simplemente la tecla Enter del teclado. 💬 **Ejemplo:**

```
Por favor, traduce el siguiente texto italiano al español y mantén un tono relajado y
coloquial:

Ciao! Come stai? Spero che la giornata vada bene. Ci vediamo stasera?
```

Sabrás que funcionó cuando la IA empiece a escribir su respuesta traducida debajo de tu mensaje, normalmente palabra por palabra.

Paso 3 — Revisa la primera traducción de la IA

Cuando la IA termine de escribir, lee con atención la traducción que te da. Aunque la IA es muy buena, a veces puede perder **matices** — pequeñas diferencias de significado, tono o estilo que dependen de la situación o la cultura. Repasa si hay palabras o frases que suenan un poco raras, no cuadran del todo o no tienen el tono que esperabas. No te preocupes si no es perfecta; el siguiente paso lo arreglará.

Lo que ves: el texto completo traducido por la IA en tu pantalla. **Qué pasa después:** mentalmente comparas lo que ha dado la IA con tu idea del texto original, buscando posibles mejoras. **Si se ve diferente:** la IA puede ofrecer varias versiones o hacer una pregunta de aclaración. Si lo hace, léela y respóndela en el cuadro de mensaje. 💬 **Ejemplo:** Si la IA tradujo "Ciao! Come stai?" por "¡Hola! ¿Cómo estás?" **Sabrás que funcionó** cuando hayas identificado qué partes de la traducción podrían ajustarse según tu instrucción o intención original.

Paso 4 — Ajusta la traducción con comentarios específicos

Si algo en la primera traducción no termina de funcionar, no te la quedes sin más. Responde a la IA en la misma conversación dándole una retroalimentación clara y concreta. Puedes destacar una palabra concreta, pedir otro tono o dar contexto extra que la IA no tenía antes. Esto ayuda a la IA a aprender y a darte una traducción más precisa y adecuada al contexto.

Lo que ves: la traducción anterior de la IA y, debajo, un nuevo cuadro de mensaje en blanco. **Qué pasa después:** la IA usará tu comentario para revisar su respuesta anterior y, normalmente, te dará una traducción mucho mejor que resuelve lo que te preocupaba. **Si se ve**

diferente: la IA puede explicar por qué eligió esa opción antes de dar la versión revisada.
Ejemplo: Siguiendo con el paso anterior, podrías escribir:

```
¿Puedes hacer el saludo aún más informal, tipo "¡Ey! ¿Qué tal?", para "Ciao! Come
stai?"? Y asegúrate de que todo el mensaje mantenga ese rollo muy relajado.
```

Sabrás que funcionó cuando la IA te dé una nueva versión que tenga más sentido, suene más natural o encaje justo con el tono que querías.

Paso 5 — Traduce documentos largos usando "fragmentación"

Para documentos grandes, como PDFs de varias páginas o artículos largos, divide el texto en secciones más pequeñas en vez de pegarlo todo de golpe. A esto se le llama **"fragmentación"** (*chunking*). Las IA modernas admiten textos mucho más largos que antes (muchas soportan decenas de miles de palabras en un solo mensaje), pero fragmentar ayuda a mantener la precisión —sobre todo en textos complejos o técnicos— y hace más fácil revisar cada parte.

Lo que ves: tu documento largo abierto a un lado de la pantalla, listo para seleccionar y copiar texto. **Qué pasa después:** copias un trozo de texto manejable y repites los pasos 2 a 4 con cada "fragmento", asegurándote de traducir y revisar cada parte antes de pasar a la siguiente. **Si se ve diferente:** el método exacto para copiar texto largo cambia según el programa; puede que tengas que arrastrar el ratón, usar atajos de teclado (Ctrl+A y luego Ctrl+C en Windows, Cmd+A y luego Cmd+C en Mac) o usar una opción de "Seleccionar todo". **Ejemplo:**

```
Traduce la siguiente sección de un documento legal al español sencillo, manteniendo un
tono formal y preciso, sin usar jerga legal cuando baste con un término más simple:

[Pega aquí los primeros párrafos de tu documento legal]
```

Sabrás que funcionó cuando la IA traduzca esa sección sin errores ni cortes, dando una respuesta completa para ese fragmento concreto.

Paso 6 — Guarda tu texto traducido en un formato útil

Cuando estés conforme con una sección traducida (o con todo el documento, si ibas por fragmentos), selecciona la respuesta de la IA y cópiala. Después, abre un programa de documentos en tu dispositivo (como Microsoft Word, Google Docs, Apple Pages, o incluso el simple Bloc de notas) y pega ahí el texto. Recuerda guardar el nuevo documento con un nombre claro y descriptivo para poder encontrarlo luego fácilmente.

Lo que ves: el texto traducido por la IA resaltado en tu pantalla, listo para copiar. **Qué pasa después:** el texto se guarda en el portapapeles del dispositivo, listo para pegarlo en otra aplicación. **Si se ve diferente:** la mayoría de herramientas de IA tienen un icono de "Copiar" junto a la respuesta, o puedes seleccionar el texto, hacer clic derecho y elegir "Copiar" (o usar atajos: Ctrl+C en Windows/Linux, Cmd+C en Mac). **Ejemplo:** Selecciona la traducción de la IA, pulsa **Ctrl + C** (o **Cmd + C** en Mac), abre un Google Doc nuevo y pulsa **Ctrl + V** (o **Cmd + V** en Mac) para pegar. **Sabrás que funcionó** cuando veas aparecer el texto traducido en el programa que hayas elegido, listo para guardar.

Errores comunes

- **Olvidar añadir contexto:** pedir solo "Traduce esto" sin indicar el tono o el propósito puede dar una traducción que suena rara o demasiado robótica.
    - **Solución:** incluye siempre algo como "mantén un tono cercano", "traduce para un email de trabajo" o "explícalo de forma sencilla para alguien que empieza".
- **Pegar demasiado texto de golpe:** aunque las IA modernas tienen mucha capacidad, intentar traducir un libro entero de una vez puede hacer que se le escapen detalles o dé respuestas incompletas.
    - **Solución:** para textos muy largos, divídelos en secciones más pequeñas y tradúcelos uno por uno, dentro de la misma conversación, para no perder el contexto.
- **Aceptar la primera traducción sin revisarla:** incluso una IA avanzada puede interpret algo mal, sobre todo si el texto original es muy especializado o usa jerga.
    - **Solución:** lee siempre la traducción de la IA y, si algo chirría, pídele que lo reformule o lo aclare con instrucciones más concretas.

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** puedes entender al instante un menú extranjero, descifrar un mensaje de un amigo de fuera o enterarte de qué va un artículo de noticias en otro idioma. Se acabaron las adivinanzas con un "Risotto ai funghi".
- **Para tu negocio o trabajo:** puedes traducir rápido emails de clientes, entender fichas de productos o revisar documentos de partners internacionales, ahorrándote tiempo y, quizá, evitando necesitar un traductor profesional para los primeros borradores.
- **Si estás empezando:** lo más fácil es abrir tu chat de IA, pegar una frase corta en otro idioma (como "Hola, ¿cómo estás?") y pedir una traducción sencilla al español. Verás cómo la IA hace el trabajo pesado en segundos.

Pruébalo ahora

Coge un texto en otro idioma que tengas a mano —puede ser la etiqueta de un alimento, una frase de una canción o un trocito de un artículo online—. Abre tu herramienta de chat con IA,

escribe el prompt "Por favor, traduce lo siguiente al español y mantén un tono informal:" y pega tu texto. Pulsa enviar y ¡mira cómo la IA te da la traducción al instante!

Practica un idioma con ChatGPT sin sentir vergüenza

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** ChatGPT puede convertirse en un compañero de conversación paciente para casi cualquier idioma: habla a tu nivel, te corrige con amabilidad y nunca se cansa. Solo necesitas una cuenta gratuita de ChatGPT y la app o la web; aprenderás mucho más si hablas en voz alta.

Practicar un idioma nuevo frente a otra persona puede dar vergüenza, sobre todo cuando te preocupa quedar mal. Un chatbot elimina esa presión. No hay cejas levantadas cuando confundes "make" y "do", y puedes hacer la misma pregunta de cinco formas distintas sin sentir que haces perder el tiempo a nadie. Esta guía te lleva paso a paso para montar una sesión de práctica tranquila y privada que puedes repetir cada vez que tengas unos minutos libres.

Antes de empezar

- **Una cuenta gratuita de ChatGPT** es suficiente para comenzar. Las funciones de voz y las conversaciones largas pueden requerir un plan de pago: si alguna herramienta te pide mejorar el plan, ese es el momento de saberlo.
- **La app de ChatGPT en tu móvil** es la forma más fácil de hablar en voz alta. La web en el portátil también funciona, sobre todo si prefieres escribir.
- **El idioma que quieres practicar.** Si solo tienes una idea vaga ("tal vez inglés"), también vale: elige algo concreto en el Paso 1.
- **Auriculares con micrófono**, si estás en un espacio compartido y no quieres que los demás oigan tu práctica.
- **Unos 15 minutos** para la primera configuración. Después, cada sesión puede durar tan solo cinco minutos.

Paso 1 — Abre un chat nuevo y nómbralo según el idioma

Abre la **app de ChatGPT** en tu móvil o entra en chatgpt.com desde el navegador y toca el botón **"New chat"**. En la app de móvil suele ser un icono de lápiz y papel arriba a la derecha; en la web es un botón arriba a la izquierda. Se abrirá una conversación en blanco con un cuadro de mensaje abajo que dice "Ask anything" o "Message ChatGPT". Ahora renombra el chat para poder encontrarlo más adelante. Toca el **título del chat en la parte superior de la pantalla** —normalmente muestra la fecha de hoy por defecto— y aparecerá un pequeño campo de texto. Escribe el nombre que quieras y pulsa **Done**, **Save** o la marca de verificación para confirmar. Si tocar el título no hace nada, busca un **icono de lápiz** 🖍️ junto a él o abre el **menú de tres puntos** ⋯ arriba y elige "Rename". Nombrar el chat mantiene toda tu práctica en un mismo lugar ordenado. 💬 Ejemplo: nombra el chat *"Práctica de inglés — principiante"*. Sabrás que

funcionó cuando la parte superior de la pantalla muestre el nombre que elegiste en vez de la fecha de hoy, y el chat estará listo para tu primer mensaje.

Paso 2 — Dile a ChatGPT exactamente cómo quieres practicar

Toca el cuadro de mensaje en la parte inferior de la pantalla y escribe un breve mensaje de "briefing" explicando lo que quieres. Menciona tu nivel, el idioma, el tipo de situación que quieres ensayar y cómo te gustaría recibir las correcciones: cuanto más específico seas, más útil será la respuesta. ChatGPT responde bien cuando le das una pequeña "descripción del puesto", casi como cuando le explicas el encargo a un profe amable. Toca el **botón de enviar con la flecha hacia arriba** (o pulsa Enter en el ordenador) cuando estés listo. Si la primera respuesta llega en español en vez de en tu idioma objetivo, solo recuérdale: *"A partir de ahora, respóndeme solo en inglés."* 💬 Ejemplo: *"Respóndeme solo con frases sencillas en inglés. Soy principiante total. Después de cada mensaje mío, corrige mis errores con amabilidad en una lista de viñetas y luego hazme una pregunta de seguimiento para que la conversación continúe. Que tus respuestas sean cortas."* Sabrás que funcionó cuando la primera respuesta de ChatGPT esté en el idioma que elegiste, use frases cortas y termine con una pregunta (como *"What's your name?"*).

Paso 3 — Envía tu primera respuesta y deja que te corrija

Toca el cuadro de mensaje en la parte inferior del chat y escribe tu respuesta a la pregunta de ChatGPT con tus propias palabras —incluso un intento a tientas vale. Escribe despacio si te ayuda. Después de pulsar enviar, ChatGPT normalmente (a) corregirá con tacto cualquier desliz de ortografía o gramática, (b) te dará una versión fluida de la frase como modelo y (c) te hará una nueva pregunta sobre el mismo tema para mantener el ritmo. Este es el corazón de la práctica: escribir te obliga a recordar vocabulario, y ver la corrección de ChatGPT convierte el error en una lección real. Si no te corrige, añade a las instrucciones del Paso 2: *"Corrígeme siempre, incluso los errores pequeños."* 💬 Ejemplo: si ChatGPT preguntó *"Where are you from?"*, escribe *"I am from Mexico"* —o incluso el imperfecto *"I is from Mexico"*— para que ChatGPT tenga algo que corregir, que es justo la idea. Sabrás que funcionó cuando veas tu propio mensaje seguido de una corrección breve y amable y otra pregunta esperándote abajo en la pantalla.

Paso 4 — Activa el modo de voz para practicar hablando

Hablar es la parte que la mayoría de los estudiantes se saltan porque da vergüenza, y es la parte que de verdad crea fluidez. En la app de ChatGPT, busca un **icono de micrófono** 🎤 o un **icono de auriculares** cerca del cuadro de mensaje, normalmente abajo a la derecha. Tócalo y aparecerá un indicador de "Listening..." mientras el teclado se aparta. Si no ves un micrófono, abre el menú lateral (busca un botón como ☰ o tu foto de perfil) y busca un ajuste llamado **"Voice mode"** o **"Voice chat"**. Di una frase corta, haz una pausa breve y deja que ChatGPT

responda en voz alta. El modo de voz está incluido en el plan gratuito con límites diarios; el **Advanced Voice** más natural (respuestas más largas, turnos más fluidos) suele requerir un **plan Plus de pago**. Si la voz no está disponible ahora mismo, lee en voz alta las respuestas escritas de ChatGPT: también cuenta. 💬 Ejemplo: di en voz alta *"Buenos días, ¿cómo estás?"* y espera a que ChatGPT responda con voz. Sabrás que funcionó cuando ChatGPT responda en voz alta en inglés (o en el idioma que elegiste) y puedas seguir hablando sin escribir.

Paso 5 — Trabaja las palabras que siempre fallas

Después de unos intercambios, empezarás a notar patrones: la misma palabra que siempre escribes mal, el mismo tiempo verbal que siempre te confunde. Escribe un mensaje en el chat pidiéndole a ChatGPT que se centre justo en esos puntos débiles. Aquí es donde un chatbot le gana a un libro de texto: puede repetir el mismo ejercicio una y otra vez sin cansarse, y puede construirlo alrededor de *tus* errores, no de una lista genérica. También puedes pedirle que vaya más despacio, que te dé más ejemplos o que te haga pequeños flashcards dentro del mismo chat. 💬 Ejemplo: *"Sigo confundiendo 'make' y 'do'. ¿Puedes darme 5 frases más para practicar y decirme cuál usar en cada una, con una explicación breve?"* Sabrás que funcionó cuando ChatGPT te devuelva un ejercicio breve, lo respondas y las explicaciones coincidan con tu confusión real y no con un capítulo de manual.

Paso 6 — Guarda tu progreso y encuentra el chat mañana

Antes de cerrar el chat, escribe un último mensaje pidiendo a ChatGPT un resumen breve de lo que aprendiste y qué repasar la próxima vez: esto convierte la conversación en una nota de estudio personal que puedes releer. Para encontrar el chat más adelante, abre ChatGPT y mira la **lista de conversaciones pasadas**. En el navegador de un portátil, esa lista suele estar en una **columna a la izquierda (a veces llamada "sidebar")**. En la app móvil, toca el **icono de menú ☰** arriba a la izquierda o tu **foto de perfil** para abrir la misma lista: verás el título del chat que elegiste en el Paso 1. Tócalo y la conversación se abre exactamente donde la dejaste. La mayoría de las apps también ofrecen un **icono de compartir o marcador** (suele ser una flecha hacia abajo o una banderita) si quieres guardar el resumen en la app de notas de tu móvil. La constancia le gana a las sesiones largas: cinco minutos al día durante dos semanas te llevarán más lejos que una hora larga una vez al mes. 💬 Ejemplo: *"Resume la lección de hoy en 5 viñetas que pueda repasar antes de la próxima sesión y enumera 3 cosas que deberíamos volver a practicar."* Sabrás que funcionó cuando tengas un resumen breve y legible al final del chat y puedas volver a encontrar la misma conversación en segundos.

Errores comunes

- **Saltarte las instrucciones de configuración.** Si solo escribes *"Practiquemos inglés"* sin detalles, ChatGPT hablará como un libro de texto. Tómate dos minutos en el Paso 2 para

fijar las reglas: ese pequeño esfuerzo lo cambia todo.

- **Rendirte al primer error.** Es tentador dejarlo cuando ChatGPT te corrige. La gracia está en reintentarlo. Lee la corrección, copia en voz alta la versión correcta y vuelve a enviarla con tus propias palabras.
- **Tratarlo como un examen en vez de una conversación.** Si solo pides ejercicios tipo "traduce esta palabra", practicas vocabulario pero no conversación. Mezcla intercambios reales pequeños —pedir un café, presentarte, pedir indicaciones—. Ahí es donde crece la fluidez.
- **Esperar que ChatGPT te calcule la pronunciación.** ChatGPT puede corregir tu gramática y tu vocabulario, pero ni siquiera el modo **Advanced Voice** de pago (plan Plus o superior) valorará tu pronunciación de forma fiable. Para recibir feedback real sobre cómo pronuncias, grábate con una app de notas de voz y escúchate, o practica con un profe humano.

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** puedes calentar antes de un viaje real o de una llamada con un familiar que habla otro idioma: cinco minutos de role-play de "pedir un café" en ChatGPT sorprenden por lo bien que calman los nervios.
- **Para tu trabajo o negocio:** si hablas con colegas o clientes internacionales, este es un escenario privado para ensayar. Practica una breve presentación, una discrepancia educada o una charla informal antes de la reunión de verdad, sin riesgo de quedarte en blanco en el momento.
- **Si estás empezando:** elige *un* idioma que te despierte curiosidad, configura el chat con reglas muy sencillas de principiante y comprométete a una sesión corta al día durante una semana. Es todo lo que necesitas para sentir menos vergüenza.

Pruébalo ahora

Abre ChatGPT ahora mismo, nombra un chat nuevo *"Práctica de inglés — principiante"* y envía exactamente este mensaje: *"Respóndeme solo en inglés sencillo. Soy principiante total. Corrige mis errores con amabilidad después de cada mensaje y luego hazme una pregunta fácil. Empieza ya."*. Responde a su primera pregunta —incluso un intento cuenta— y ya estarás practicando.

Cómo armar un plan de 30 días para aprender casi cualquier habilidad desde cero

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** Dile a un asistente de IA la habilidad que quieres, cuánto tiempo libre tienes de verdad y desde dónde partes; luego pídele un plan día por día de 30 días. Revísalo, recorta lo que sea demasiado ambicioso y tendrás una hoja de ruta que realmente puedas seguir.

Aprender algo nuevo puede sentirse como mirar una montaña. El truco no es la motivación, sino un plan realista día por día que encaje con tu vida real. En los próximos minutos vas a usar un asistente de IA (ChatGPT, Gemini, Claude, Copilot, Le Chat o cualquier otro) como tu compañero de planificación, y vas a salir con una hoja de ruta de 30 días hecha a la medida de tu tiempo libre. La IA puede armar el plan, pero no puede abrir la app por ti el día 14 cuando estés cansado: eso sigue siendo tu trabajo.

Antes de empezar

- Una cuenta en el asistente de IA que prefieras — ChatGPT, Gemini, Claude, Copilot y Le Chat sirven todos para esto. Un plan gratuito alcanza.
- Una idea aproximada de la habilidad que quieres aprender, escrita en una sola frase concreta ("español conversacional para principiantes" le gana a "español").
- Una estimación honesta de tu tiempo libre real por día. La mayoría de la gente lo infla por 2 o 3 veces: anota el número realista, no el esperanzador.
- Unos 15 minutos en total.

Paso 1 — Elige una habilidad y anótala en una frase

Abre una app de notas o toma un papel. Escribe la habilidad que quieres aprender en una frase corta y concreta. Cuanto más específico seas, mejor será tu plan. "Ponerme en forma" es demasiado vago; "poder trotar 3 km sin parar" es lo bastante concreto como para planear alrededor.

Vas a ver la frase ahí frente a ti. Léela y pregúntate: *¿Puedo imaginar cómo se ve el éxito en 30 días?* Si no, apriétala más. Si tu habilidad es amplia (como "aprender a programar"), elige la versión útil más pequeña (como "armar un sitio web personal sencillo en HTML y CSS").

Si cambias de idea a mitad de camino, está bien, pero arrancar con una frase clara mantiene a la IA enfocada en lugar de adivinando lo que quieres.

💬 Ejemplo: "Quiero aprender español conversacional para principiantes para poder pedir comida y tener charlas cortas en un viaje a México."

Sabrás que funcionó cuando puedas leer tu frase en voz alta e imaginar de inmediato cómo se ve el "listo" en el día 30.

Paso 2 — Anota tu tiempo real y desde dónde partes

Antes de abrir la IA, sé honesto con tres números: cuántos minutos por día realmente puedes dedicar, cuántos días por semana probablemente vas a saltar (casi todas las semanas tienen al menos un día libre) y desde dónde partes (principiante total o con algo de experiencia).

Vas a ver una lista clara y simple cuando termines, algo como "20 minutos al día, 5 días a la semana, principiante total". Este paso importa porque los asistentes de IA son optimistas: con gusto te van a sugerir un plan diario de 2 horas que vas a abandonar en silencio hacia el día 4.

Si no estás seguro de cuánto tiempo tienes, mira tu semana real y encuentra el hueco realista más pequeño: temprano en la mañana, en la pausa del almuerzo o después de cenar. Veinte minutos concentrados le ganan a dos horas que nunca vas a encontrar.

💬 Ejemplo: "20 minutos al día entre semana, fines de semana flexibles, principiante total, sin cursos pagos."

Sabrás que funcionó cuando puedas defender cada número ante un amigo escéptico sin inmutarte.

Paso 3 — Abre tu asistente de IA y envía el mensaje de planificación

Abre el asistente de IA que elegiste y busca el cuadro de chat o de mensaje, normalmente un área grande de texto en la parte inferior o central de la pantalla. Pega un único mensaje que incluya tu habilidad, tu tiempo, tu nivel y la estructura que quieres.

Después de presionar enviar, vas a ver a la IA empezar a escribir la respuesta. La mayoría de los asistentes producen una tabla o una lista día por día en pocos segundos. Si recibes un muro de consejos genéricos, tu mensaje fue demasiado vago: agrega más detalles e inténtalo de nuevo.

Si tu herramienta tiene una función de "Projects" o "Gems", puedes guardar este mensaje para después, pero por ahora alcanza con un chat normal. Distintos asistentes llaman al botón de enviar de forma diferente ("Send", "Ask" o un ícono de avión de papel), así que busca el botón en la esquina inferior derecha del cuadro de mensaje.

💬 Ejemplo: "Quiero aprender español conversacional para principiantes para un viaje a México en 30 días. Tengo 20 minutos al día entre semana, los fines de semana son flexibles, y soy principiante total. Por favor, arma un plan día por día que: 1) entre en 20 minutos entre semana y hasta 60 minutos los fines de semana, 2) se enfoque primero en hablar y escuchar, 3) use solo recursos gratis, y 4) incluya un pequeño checkpoint al final de cada semana. Formato de lista numerada, una entrada por día."

Sabrás que funcionó cuando la respuesta muestre día 1, día 2, día 3… hasta el día 30, con una tarea específica para cada uno.

Paso 4 — Revisa el plan para ver si es realista y corta lo demasiado ambicioso

Lee el plan con ojo crítico. Resalta lo que pida más tiempo del que dijiste que tenías, lo que salte hacia adelante antes de que hayas construido las bases y cualquier día que necesite un recurso pago que en realidad no tienes. Tu tarea acá es achicar el plan, no agrandarlo: la IA tiende a llenar cada día al máximo.

Vas a ver tu plan editado al lado del original. La mayoría descubre que necesita recortar un 20–30% de lo que sugirió la IA. Eso no es una falla de la herramienta, es justo la idea de este paso.

Si una sección se siente mal (demasiado avanzada, con un enfoque equivocado), díselo directamente a la IA y pídele que rehaga solo esa parte. Por ejemplo: "La semana 3 se siente muy difícil, reescríbela para alguien que recién empezó la semana pasada."

💬 Ejemplo: "Los días 18–22 piden 90 minutos cada uno. Solo tengo 60 minutos los fines de semana. Por favor, reescribe esa semana con sesiones más cortas y quita la recomendación de la app paga."

Sabrás que funcionó cuando puedas mirar cualquier día al azar y pensar: "Sí, esto sí lo puedo hacer en el tiempo que tengo."

Paso 5 — Guarda el plan en un lugar que veas cada día

Copia el plan terminado en un lugar donde realmente lo vayas a ver: una nota en el celular, una hoja impresa en la heladera, un recordatorio en el calendario o una hoja de cálculo sencilla. El mejor plan del mundo no sirve de nada si lo olvidas para el martes.

Vas a ver el plan en un lugar donde tu yo del futuro pueda encontrarlo. Si usas una app de calendario, bloquea los horarios ahora mientras lo estás pensando. Si prefieres papel, imprímelo: hay algo en una página física que hace que la gente lo siga.

Si tu asistente de IA tiene una función de "Projects" o "Memory", también puedes guardar la conversación para poder hacer preguntas de seguimiento después ("Estoy trabado en el día 12, ayúdame a rehacerlo"). Si no, marca el chat como favorito en tu navegador.

💬 Ejemplo: "Voy a pegar el plan en mi calendario como eventos de 20 minutos entre semana y un bloque de 60 minutos el sábado a la mañana."

Sabrás que funcionó cuando, dentro de dos días, no tengas que buscar el plan: ya está ahí, frente a ti.

Paso 6 — Haz un repaso con la IA al final de cada semana

Cada 5–7 días, vuelve al mismo chat (o abre uno nuevo con el mismo mensaje) y cuéntale a la IA lo que realmente pasó. Sé honesto: qué te saltaste, qué funcionó, qué se sintió aburrido o demasiado difícil. Pídele que ajuste la semana siguiente según la vida real, no según el plan original.

Vas a ver al asistente sugerir una semana revisada, por lo general reforzando lo que funcionó y dejando fuera lo que no. Este es el paso que convierte un plan estático en uno vivo, y es la diferencia entre quienes terminan y quienes renuncian en silencio el día 9.

Si te quedaste atrás, no arranques otra vez desde el día 1: pídele a la IA que comprima el plan. Plantéalo como un avance, no como un fracaso.

💬 Ejemplo: "Voy por el día 8. Me salté el día 5 y el 6 por trabajo. Los días 1–4 me fueron bien, pero el ejercicio de escucha de 30 minutos se sintió muy largo. ¿Podés ajustar el resto del plan para que termine en 30 días en total y acortar las partes de escucha a 15 minutos?"

Sabrás que funcionó cuando cada nueva semana se sienta más fácil que la anterior, porque realmente encaja con tu vida.

Errores comunes

- **Elegir una habilidad demasiado amplia.** "Aprender fotografía" te da un plan inútil. Apriétalo a algo concreto, como "aprender a sacar fotos nítidas y bien iluminadas con luz natural usando el celular".
- **Mentir sobre tu tiempo libre.** Si le dices a la IA que tienes 90 minutos al día cuando en realidad tienes 20, vas a dejarlo hacia el día 5. Usa el número honesto del Paso 2.
- **Tomar el primer plan como definitivo.** La primera respuesta es un borrador, no un contrato. Siempre recortá y ajustá antes de comprometerte.
- **Olvidarte de hacer repasos.** Un plan que nunca revisás se convierte en un plan que abandonás. Poné un recordatorio semanal para actualizarlo con la IA.

Qué significa esto para vos

- **En la vida cotidiana:** podés usar este mismo método para cocina, dibujo, un nuevo idioma, un instrumento, nociones de programación o cualquier hobby que estés postergando. La habilidad real acá es el mensaje, no el tema.
- **Para tu negocio o trabajo:** la misma estructura de mensaje sirve para aprender una herramienta nueva en el trabajo: tablas dinámicas en Excel, un CRM, SQL básico, una herramienta de diseño. Vas a destacar por tener un plan real en lugar de un "ya lo iré viendo".
- **Si recién estás empezando:** elegí una habilidad pequeña que de verdad quieras desde hace al menos un mes, no una resolución de Año Nuevo de la semana pasada, y probá este mensaje hoy a la noche. Pequeña, concreta y ya deseada: esa es la combinación ganadora.

Probá esto ahora

Elegí una habilidad, abrí tu asistente de IA favorito y pegá esto: "Quiero aprender [HABILIDAD] en 30 días. Tengo [X minutos] por día, [Y días] por semana. Soy [principiante / con algo de experiencia]. Armame un plan día por día usando recursos gratis, con checkpoints semanales. Mantené cada tarea diaria realista para mi tiempo." Guardá la respuesta y recortá una cosa que se sienta demasiado ambiciosa. Vas a tener un plan real en menos de diez minutos.

Cómo convertir tus apuntes desordenados en preguntas para practicar

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** Puedes pegar tus apuntes desordenados en cualquier asistente de IA — ChatGPT, Gemini, Claude, Copilot u otro similar — con un mensaje claro y recibir tarjetas de memoria, preguntas de opción múltiple y preguntas de respuesta corta en cuestión de segundos. No necesitas ninguna app especial ni un plan de pago para la versión básica.

Releer tus propios apuntes es una de las formas más lentas de estudiar. Ponerte a prueba con preguntas funciona mucho mejor — pero escribirlas a mano lleva muchísimo tiempo. La buena noticia es que cualquier asistente de IA moderno puede convertir tus apuntes caóticos de clase o del libro de texto en un set de práctica listo para usar en menos de un minuto. Esta guía te lo explica paso a paso, aunque nunca hayas escrito un solo prompt.

Antes de empezar

- **Una cuenta en un asistente de IA.** Cualquiera de los principales sirve: ChatGPT, Gemini, Claude, Microsoft Copilot, Le Chat u otro similar. La versión gratuita es suficiente para esto.
- **Un dispositivo con internet**: móvil, tablet u ordenador.
- **Tus apuntes desordenados** en un formato que la IA pueda leer. Apuntes escritos en una app de notas o en un Google Docs funcionan mejor. Las fotos de páginas impresas también suelen funcionar; las fotos de letra escrita a mano apretada, no tanto — primero pásalas a texto.
- **Unos 10 minutos** para la primera vez. Después, se convierte en un hábito de dos minutos.

Una advertencia honesta antes de seguir: a veces los asistentes de IA inventan respuestas que suenan convincentes pero son incorrectas, sobre todo con fechas, números y nombres. Trata las preguntas como un primer borrador rápido que tienes que revisar, no como un examen terminado. (Lo cubrimos en el paso 4.)

Paso 1 — Abre un chat nuevo en tu asistente de IA

Abre la web o la app del asistente de IA que hayas elegido (por ejemplo, chatgpt.com, gemini.google.com o claude.ai). Busca un botón que diga **"New chat"** o **"New conversation"** — normalmente arriba a la izquierda o en una barra lateral. Haz clic o tócalo. Aparecerá una caja de chat vacía con un cursor parpadeando y un botón de enviar a la derecha.

Si no ves "New chat", busca un **icono de lápiz** 🖍️, un **icono de más** ➕ o un **"+"** junto a "Chats" — todos los asistentes usan alguno de estos para lo mismo. Si primero aparece una página de inicio de sesión, simplemente introduce los datos de tu cuenta y continúa.

💬 Ejemplo: no tienes que escribir nada en este paso — solo estás abriendo un chat limpio.

Sabrás que lo hiciste bien cuando veas una caja de mensaje vacía y la conversación anterior haya desaparecido.

Paso 2 — Pega tus apuntes en la caja de chat

Haz clic dentro de la caja de mensaje vacía en la parte inferior de la pantalla. Copia tus apuntes de donde estén — una app de notas, un Google Docs, un archivo de Word o incluso un correo que te hayas enviado a ti mismo — y pégalo. En el móvil, mantén pulsado y elige **Pegar** en el pequeño menú que aparece. En el ordenador, el atajo es **Ctrl+V** (Windows) o **Cmd+V** (Mac). El texto aparecerá en la caja de chat, normalmente como un único bloque largo.

Si tus apuntes son muy largos (miles de palabras), pégalos en trozos, una sección cada vez. A la mayoría de los asistentes les funciona mejor cuando cada mensaje tiene un tamaño razonable. Si tus apuntes están en papel, escribe los puntos clave en la caja de chat a mano antes de seguir; no intentes pegar una foto de tu letra.

💬 Ejemplo (un fragmento corto que podrías pegar): "Biología celular, capítulo 7. Mitocondrias = central energética de la célula, fabrican ATP. Doble membrana: la exterior es lisa, la interior se pliega en crestas. El ATP se produce mediante el ciclo de Krebs en la matriz y la cadena de transporte de electrones en las crestas. Los cloroplastos solo están en las células vegetales y hacen la fotosíntesis. Tanto las mitocondrias como los cloroplastos tienen su propio ADN — teoría de la endosimbiosis."

Sabrás que funcionó cuando tus apuntes aparezcan como texto legible dentro de la caja de chat y el botón de enviar esté activo.

Paso 3 — Pide el formato de preguntas que quieres

Debajo de los apuntes pegados, dentro del mismo mensaje, escribe una petición corta con el tipo de preguntas que quieres. Cuanto más claro seas, mejor será el resultado — no te limites a escribir "haz un cuestionario", di qué tipo de preguntas y cuántas. Pulsa el **botón de enviar** — normalmente un icono de flecha ➤ a la derecha de la caja de chat, a veces la tecla Enter en un teclado físico — para enviarlo.

Si la primera respuesta del asistente ignora tu petición de cuestionario y hace otra cosa — como resumir los apuntes — envía un mensaje de seguimiento rápido repitiendo lo que quieres. La mayoría de los asistentes responden bien a un segundo toque claro.

Ejemplo (un prompt que puedes copiar y adaptar): "Convierte los apuntes de arriba en: (1) 5 preguntas de opción múltiple con 4 opciones cada una, (2) 5 preguntas de respuesta corta, (3) 5 pares de pregunta-respuesta tipo tarjeta de memoria. Pon la respuesta correcta en una línea aparte en cada una."

Sabrás que funcionó cuando el asistente responda con una lista claramente numerada o etiquetada de preguntas, cada una con sus opciones, su línea de respuesta o su par de pregunta y respuesta.

Paso 4 — Revisa rápido las preguntas comparándolas con tus apuntes

Lee las preguntas que acaba de generar el asistente. Ten tus apuntes originales abiertos en otra pestaña, en otra ventana o en papel a tu lado. Comprueba al azar unas cinco preguntas: ¿la respuesta coincide con lo que dicen tus apuntes? Presta especial atención a números, fechas, nombres y "quién dijo qué" — es donde más suelen equivocarse los asistentes de IA.

Si una pregunta está mal, subráyala o rodéala con un círculo. Si hay varias mal, copia las incorrectas y pégalas de vuelta en el chat pidiendo al asistente que las corrija. Esto es normal — piensa en el asistente como un primer borrador rápido y en ti como el editor.

Ejemplo (un prompt rápido para corregir): "La pregunta 3 dice que la respuesta es 1972, pero en mis apuntes pone 1927. Corrígelo y revisa el resto por si hay errores parecidos."

Sabrás que funcionó cuando todas las preguntas de tu lista tengan una respuesta que coincida con tus apuntes originales — o cuando hayas marcado las que no.

Paso 5 — Guarda las preguntas en un sitio donde puedas encontrarlas

Selecciona la respuesta del asistente con el cursor (o mantén pulsado en el móvil) y luego **cópiala**. Abre cualquier app de notas que ya uses — Apple Notes, Google Keep, Notion, un documento de Word o incluso un archivo de texto plano en el escritorio — y **pégala** ahí. Ponle un título claro con la fecha y el tema, como *"Biología Cap. 7 práctica — 12 de marzo"*.

Si tu asistente tiene un botón de **compartir**, **descargar** o **exportar** — algunos muestran un icono de clip, una flecha de descarga o tres puntos ··· — también puedes usarlo para enviar las preguntas a tu correo o guardarlas como archivo. Si no ves esa opción, copiar y pegar funciona en cualquier dispositivo.

Ejemplo (título al pegar): "Preguntas práctica Historia Unidad 4 — 12 de marzo de 2026"

Sabrás que funcionó cuando puedas cerrar la pestaña de la IA y volver más tarde a tus notas para encontrar el set completo de preguntas, bien guardado bajo un título reconocible.

Paso 6 — Usa las preguntas para ponerte a prueba de verdad

Aparta tus apuntes. Abre el cuestionario guardado. Para cada pregunta de opción múltiple, tapa la línea de la respuesta con la mano y elige una respuesta en voz alta o mentalmente. Para las preguntas de respuesta corta y las tarjetas, intenta responder en una o dos frases **antes** de mirar. Marca las que falles — esos son los puntos que tienes que releer esta noche.

Este último paso es lo más importante: la IA creó el cuestionario para que tú no tengas que hacerlo, pero el aprendizaje solo ocurre cuando te peleas con las preguntas por tu cuenta. Dos pasadas por el mismo set suelen ganarle a una sola revisión larga.

💬 Ejemplo (una rutina de autoevaluación): "10 preguntas, tapo las respuestas, respondo primero y luego compruebo — repito con las que fallé."

Sabrás que funcionó cuando tengas una pequeña lista de puntos débiles que repasar y te sientas más seguro del resto.

Errores habituales

- **Pegar una foto de tu propia letra y esperar que funcione.** La mayoría de los asistentes pueden leer texto impreso en imágenes, pero se atascan con la letra manuscrita apretada. Solución: escribe o dicta primero los puntos clave y pega la versión en texto.
- **Escribir un prompt vago como "haz un cuestionario con esto".** Suele dar algunas preguntas, pero no en el formato que querías. Solución: di exactamente qué necesitas — opción múltiple, respuesta corta o tarjetas — y cuántas de cada tipo.
- **Confiar en todas las respuestas sin comprobar.** A veces los asistentes de IA inventan datos que suenan creíbles y no están en tus apuntes. Solución: mantén tus apuntes a mano y revisa al azar cinco preguntas por set, sobre todo las que llevan fechas, números o nombres propios.

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** si eres estudiante, esto convierte una hora de repaso en un hábito de 10 minutos que puedes hacer la noche antes de cualquier examen — y las preguntas se pueden reutilizar al día siguiente.
- **Para tu trabajo:** si estás aprendiendo una habilidad nueva, una certificación o una herramienta para tu empleo, el mismo truco funciona con vídeos de formación, manuales y presentaciones. Pega los puntos clave, obtén un cuestionario y pon a prueba lo aprendido.

- **Si estás empezando:** lo más fácil es coger la única página de apuntes que ya tienes abierta, pegar un párrafo y pedir tres preguntas de opción múltiple. Nada más — el resto del hábito se construye desde ahí.

Pruébalo ahora

Abre un chat nuevo en tu asistente de IA, pega la última página de apuntes que hayas estudiado y pide **tres preguntas de opción múltiple con la respuesta en una línea aparte**. Dentro de noventa segundos tendrás un pequeño cuestionario con el que ponerte a prueba en el momento.

Cómo usar Qwen Chat para crear tarjetas de estudio personalizadas sobre cualquier tema

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** al terminar esta guía, sabrás pegar tus apuntes, pedirle a Qwen (el asistente de IA de Alibaba) que los convierta en tarjetas de preguntas y respuestas, y luego copiarlas en la herramienta de repaso que ya uses, así que estudiar te llevará una fracción del tiempo habitual. Esto es para quien esté preparando un examen, aprendiendo algo nuevo o simplemente intentando recordar mejor las cosas.

Antes de empezar

- **Una cuenta en chat.qwen.ai.** Puedes iniciar sesión con una cuenta de Google, una de GitHub o con un correo electrónico: usa la que ya tengas. Hay un plan gratuito y es más que suficiente para esto.
- **Un dispositivo con navegador** (portátil, tablet o móvil). Qwen Chat funciona en la web, así que no hay que instalar nada.
- **Algo de material para estudiar.** Unos cuantos párrafos de apuntes, el resumen de un capítulo, o incluso una breve descripción del tema es suficiente. Cuanto más concretos sean tus apuntes, mejores serán las tarjetas.
- **Entre 10 y 15 minutos.** La mayor parte del tiempo la dedicarás a leer y elegir las tarjetas que quieras conservar.

Paso 1: abre Qwen Chat y empieza una conversación nueva

Abre el navegador, entra en **chat.qwen.ai** e inicia sesión si todavía no lo has hecho. Cuando estés en la pantalla principal del chat, busca un botón como **"New Chat"** (suele ser un pequeño icono + o un lápiz en la parte superior o a la izquierda). Haz clic. Se abrirá un cuadro de conversación en blanco, listo para tu mensaje. Empezar un chat nuevo cada vez evita que temas anteriores confundan a la IA, algo importante porque una conversación larga y mezclada suele hacer que las respuestas sean menos precisas. **Si tu pantalla se ve diferente:** si no encuentras el botón "New Chat", escribe directamente tu petición en el cuadro de texto que veas; Qwen lo tratará como el inicio de un nuevo hilo por su parte. **Sabrás que funcionó cuando** la pantalla muestre un campo de mensaje vacío sin ninguna conversación previa.

Paso 2: dile a Qwen qué tema estás estudiando y pega tus apuntes

Escribe una breve introducción que incluya (a) el tema, (b) más o menos tu nivel y (c) los apuntes que quieres convertir en tarjetas. Después pulsa **Enter** o toca la flecha de enviar. Qwen

leerá tu mensaje y empezará a procesarlo. Este primer mensaje es donde se marca el "marco": cuanto más claro describas el tema, más acertadas serán las tarjetas. **Si tu pantalla se ve diferente:** si tus apuntes son muy largos, prueba a pegar solo una sección cada vez para que Qwen no tenga que saltarse nada importante. **Sabrás que funcionó cuando** Qwen responda reconociendo el tema y confirme lo que va a hacer.

Ejemplo: *"Hola, Qwen: estoy preparando un examen de biología de 4.º de la ESO sobre la estructura celular. Aquí van mis apuntes: [pega aquí tus apuntes, o describe: 'Los temas principales son las diferencias entre célula animal y vegetal, la función del núcleo, las mitocondrias, los ribosomas, la membrana celular y cómo funciona la ósmosis'. Por favor, haz 12 tarjetas que cubran estos temas."*

Paso 3: pide a Qwen que dé a cada tarjeta un formato claro

En la misma conversación, envía un segundo mensaje pidiendo a Qwen que organice cada tarjeta con un formato coherente, normalmente **"Pregunta: … / Respuesta: …"** en líneas separadas, con un número delante de cada una. Pulsa enviar y espera unos segundos. Qwen reformateará sus respuestas anteriores en una lista limpia que podrás copiar fácilmente. Un formato coherente te ahorrará tiempo después, porque podrás pegar todo el bloque en una hoja de cálculo o en una app de tarjetas sin tener que reescribir nada. **Si tu pantalla se ve diferente:** si Qwen te da un párrafo en vez de una lista, responde con *"Por favor, haz una lista numerada, con Pregunta y Respuesta en líneas separadas"* y lo volverá a hacer sin problema. **Sabrás que funcionó cuando** la respuesta sea una lista numerada donde cada elemento tenga una línea clara de "Pregunta" y otra de "Respuesta".

Ejemplo: *"Genial, por favor reescribe esas tarjetas como una lista numerada, con cada una con este formato exacto: 'Tarjeta 1 — Pregunta: [pregunta] | Respuesta: [respuesta]'. Usa una barra vertical para separar la P y la R, así las pego directamente en una hoja de cálculo."*

Paso 4: pide más tarjetas, más difíciles o un mini test

Ahora envía otro mensaje corto pidiendo a Qwen que (a) genere **más tarjetas** sobre el mismo tema, (b) haga las tarjetas existentes **más difíciles** (por ejemplo, "dame preguntas de aplicación, no solo definiciones"), o (c) **te examine** ocultando las respuestas y haciéndote las preguntas de una en una. Aquí es donde Qwen brilla de verdad como compañero de estudio: puedes ir refinando el mismo conjunto hasta que se ajuste al estilo de tu examen. **Si tu pantalla se ve diferente:** la opción de "examíname" no es más que una petición en el chat; no hay un botón especial. **Sabrás que funcionó cuando** Qwen produzca una lista más larga, te haga una pregunta o te ofrezca una versión "más difícil" de las mismas tarjetas.

Ejemplo: *"Por favor, añade 6 tarjetas más, pero más difíciles: céntrate en preguntas de aplicación y de 'por qué', no en definiciones simples. Después examíname con las 5 primeras tarjetas, de una en una."*

Paso 5: copia la lista de tarjetas de Qwen

Desplázate hacia arriba hasta la lista formateada y **selecciona el texto** con el ratón; después cópialo (**Ctrl+C** en Windows/Linux, **Cmd+C** en Mac, o manteniendo pulsado en el móvil). Abre el lugar donde quieras estudiar (Google Sheets, Notion, una app de notas o una app de tarjetas como Anki o Quizlet) y pégalo. Qwen no guarda tus tarjetas en un mazo integrado, así que este paso de copiar es el puente entre lo que genera la IA y tu rutina de estudio. **Si tu pantalla se ve diferente:** en el móvil, puede que tengas que mantener pulsado dentro de la respuesta de Qwen para que aparezca la opción "Copiar" o "Seleccionar todo". **Sabrás que funcionó cuando** las tarjetas aparezcan como texto editable en la app que hayas elegido, listas para importar o ajustar.

Paso 6: pon a prueba lo que sabes y vuelve para reforzar las tarjetas flojas

Dedica unos minutos a autoexaminarte con las tarjetas que acabas de guardar. Fíjate en cuáles has fallado, en cuáles dudas o en las que te han resultado demasiado fáciles. Después **vuelve a tu chat de Qwen** y pídele que se centre justo en esos puntos flojos; por ejemplo: *"Dame 5 tarjetas más que insistan en la diferencia entre ósmosis y difusión, porque sigo mezclándolas."* Este bucle de retroalimentación es lo que hace que las tarjetas generadas por IA sean realmente útiles: el conjunto evoluciona con tu comprensión, en lugar de quedarse fijo como un capítulo de un libro de texto. **Si tu pantalla se ve diferente:** si Qwen ha perdido el hilo de tus mensajes anteriores, vuelve a pegar la descripción original del tema como recordatorio. **Sabrás que funcionó cuando** identifiques al menos 3 tarjetas que ahora contestas con confianza y una pequeña lista de temas que todavía quieres repasar.

Ejemplo: *"Fallé estas: [lista 2 o 3 temas]. Por favor, haz 4 tarjetas más sobre esos puntos concretos e incluye una pequeña pista en el reverso de cada una."*

Errores habituales

- **Pegar un libro de texto de 50 páginas y esperar tarjetas perfectas.** Qwen funciona mejor cuando le das fragmentos concretos de apuntes o un resumen claro del tema. **Solución:** pega una sección cada vez, o describe primero los conceptos clave con tus propias palabras.
- **Saltarse el paso del "formato".** Si no pides un formato numerado de "Pregunta / Respuesta", acabarás con un párrafo muy incómodo de copiar. **Solución:** envía siempre

un segundo mensaje pidiendo el formato exacto que necesitas.

- **Dar por hecho que las tarjetas de la IA son correctas automáticamente.** A veces Qwen puede equivocarse sutilmente en un dato, sobre todo en temas muy especializados. **Solución:** revisa las 5 primeras tarjetas comparándolas con tu libro de texto o con el temario antes de fiarte del conjunto entero.

Qué significa esto para ti

- **En tu día a día:** cada vez que necesites memorizar una lista (países y capitales, vocabulario en otro idioma, proporciones de una receta), podrás montar un set rápido de tarjetas en minutos, en lugar de escribirlas a mano.
- **Para tus estudios o exámenes:** consigues un mazo de repaso personalizado que se adapta a *tus* apuntes, no uno genérico de internet, y puedes pedir preguntas más difíciles a medida que se acerque el examen.
- **Si estás empezando:** no le des muchas vueltas: elige un tema pequeño, sigue los seis pasos una vez y, al segundo tema, ya le habrás pillado el truco.

Pruébalo ahora

Abre **chat.qwen.ai**, inicia un chat nuevo y pega exactamente este mensaje para crear tu primer set de tarjetas ahora mismo:

> *"Por favor, crea 8 tarjetas que cubran los conceptos básicos de [tu tema, por ejemplo: 'el sistema solar', 'vocabulario de comida en francés', 'introducción a las hojas de cálculo']. Formatea cada una así: 'Tarjeta N — Pregunta: ... | Respuesta: ...'. Mantén las respuestas en menos de 20 palabras."*

Dentro de dos minutos tendrás un mazo que podrás copiar en tu app de notas favorita y empezar a autoexaminarte esta misma noche.

Primeros pasos con DeepSeek para el día a día

6 pasos · Léela en la web

Imagina tener un asistente brillante y paciente que no solo te da respuestas rápidas, sino que se sienta contigo y piensa tus problemas más complicados paso a paso. Cuando termines esta guía, sabrás cómo usar DeepSeek, una potente herramienta de IA, para organizar tu día a día y resolver tareas complejas, ganando claridad y ahorrando tiempo.

Antes de empezar

- **Una conexión a internet:** necesitas estar conectado a internet.
- **Un ordenador o dispositivo móvil:** puedes entrar en DeepSeek desde el navegador de tu ordenador o descargando su app oficial en tu móvil o tablet.
- **Un correo electrónico o número de teléfono:** te hará falta uno de los dos para crear tu cuenta gratuita de DeepSeek.
- **Tiempo total aproximado:** seguir esta guía de principio a fin te llevará unos 6-8 minutos.

Paso 1 — Crea tu cuenta gratuita

Lo primero que tienes que hacer es entrar en la web oficial de DeepSeek desde tu navegador o descargar la app de DeepSeek desde la tienda de aplicaciones de tu dispositivo. Cuando estés en la web o dentro de la app, verás una página de inicio. Busca un botón como **Sign Up** o **Log In**, normalmente en la esquina superior derecha o en el centro de la pantalla. Pulsa o haz clic para empezar. Después de elegir crear una cuenta (por ejemplo, con correo, Google o número de móvil), te pedirán tus datos y los verificarán. Si ves algo distinto: los botones pueden decir "Register" o "Create Account". Elige la opción que te permita crear una cuenta nueva. Sabrás que ha ido bien cuando aparezca una pantalla de chat limpia y sencilla, normalmente con un cuadro de texto abajo listo para escribir.

Paso 2 — Activa "Deep Think"

DeepSeek tiene un superpoder especial llamado **Deep Think**, que es su *modelo de razonamiento*. Imagina un *modelo de razonamiento* como un chef cuidadoso que explica en voz alta una receta complicada, planeando cada paso antes de empezar a cortar, en vez de limitarse a entregarte el plato ya hecho. Este modo hace que DeepSeek se tome su tiempo, piense sus ideas y sea increíblemente preciso con puzzles, matemáticas o tareas de organización complicadas. En tu pantalla de chat, busca un interruptor o botón cerca del cuadro de texto que diga **Deep Think**. Haz clic o púlsalo para activarlo. Si ves algo distinto: el interruptor puede llamarse "Reasoning Mode", "Plan & Execute", o estar escondido detrás de un pequeño icono de ajustes al

lado del cuadro de chat. Busca cualquier opción que sugiera un enfoque cuidadoso y paso a paso. Sabrás que ha funcionado cuando el interruptor cambie de color, quede en posición "activado" o muestre un indicador claro de que Deep Think está activo.

Paso 3 — Escribe tu primer prompt

Ahora toca escribir tu primer *prompt*. Un *prompt* es simplemente lo que le escribes a la IA: las instrucciones o preguntas que le das, como cuando le das indicaciones claras a un ayudante dispuesto. Como DeepSeek se le da muy bien razonar, puedes hacerle preguntas complejas sobre presupuestos, agendas o decisiones difíciles. Escribe tus instrucciones en el cuadro de texto de la parte inferior de la pantalla, incluyendo todos los detalles que puedas para que la IA entienda lo que necesitas. Si ves algo distinto: el cuadro de texto puede tener un texto de sugerencia como "Ask me anything..." o "Type your message here." Ejemplo: copia y pega este prompt en el cuadro de chat para probarlo:

> "Tengo un sábado muy ocupado. Tengo que llevar al perro al veterinario a las 9:00 (tarda 1 hora), hacer la compra (45 minutos) y dejar un regalo de cumpleaños en casa de mi hermana, que está a 20 minutos en coche del veterinario. Además, tengo que estar en casa a la 1:00 de la tarde para recibir un paquete. ¿Puedes organizarme un horario perfecto y sin estrés, con tiempos de viaje realistas?" Sabrás que ha ido bien cuando tu texto aparezca claro en el cuadro de entrada, listo para enviarse.

Paso 4 — Envía tu prompt y observa el "pensamiento"

Con tu prompt listo en el cuadro de texto, tu siguiente paso es enviárselo a DeepSeek. Busca el botón de "enviar", normalmente una flecha, un icono de avión de papel o un botón con "Send" o "Enter", casi siempre al lado de tu cuadro de texto. Haz clic o púlsalo. Lo que pasa después es un pequeño momento de expectación. DeepSeek empezará a procesar tu petición y a menudo verás un indicador que dice que está "thinking" o "generating" una respuesta. Esto puede tardar unos segundos, sobre todo con Deep Think activado, porque está planeando la respuesta al detalle. Si ves algo distinto: el botón de enviar puede ser simplemente un texto que diga "Go" o "Submit". Pulsa la acción clara que haga que tu mensaje llegue a la IA. Sabrás que ha funcionado cuando tu prompt desaparezca del cuadro de entrada y aparezca en el historial de chat de arriba, y veas una animación o un texto tipo "DeepSeek is thinking...".

Paso 5 — Revisa el proceso de pensamiento de DeepSeek

Cuando DeepSeek termine de procesar tu petición, mostrará su "proceso de pensamiento" antes de darte la respuesta final. Es una función única y muy valiosa. Verás aparecer una pequeña sección, normalmente desplegable, etiquetada algo como "Thought Process" o "Steps Taken". Lo que tienes que hacer es pulsar en esa sección para expandirla. Lo que verás es fascinante: un

desglose detallado de cómo la IA ha enfocado tu problema, organizando la línea de tiempo, revisando las distancias y comprobando que todo encaja con tus requisitos. Si ves algo distinto: busca una flechita, un botón "Show details" o "Expand" junto al resumen del proceso de pensamiento. También puede ser un pequeño icono que tengas que pulsar. Sabrás que ha funcionado cuando la sección de proceso de pensamiento se abra y muestre varios puntos o pasos numerados que explican la lógica interna de la IA.

Paso 6 — Lee la respuesta final

Después de revisar los pasos de planificación de DeepSeek, baja más allá del proceso de pensamiento desplegado. Tu siguiente paso es simplemente leer la respuesta final, ya pulida, que DeepSeek ha generado a partir de su razonamiento detallado. Lo que ves es el resultado práctico de su modo de "pensamiento": en nuestro ejemplo, un horario perfectamente organizado y sin estrés para tu sábado. La respuesta suele estar bien presentada, a menudo con texto en negrita, viñetas o listas numeradas para que sea fácil de seguir. Si ves algo distinto: el formato de la respuesta final puede variar un poco, pero la información clave estará ahí. Puede ser un bloque de texto seguido si tu prompt era muy sencillo. Sabrás que ha funcionado cuando veas el horario completo y bien estructurado, o la respuesta a tu pregunta, claramente mostrado bajo el proceso de pensamiento de DeepSeek.

Errores comunes

- **Impaciencia con "Deep Think":** como el modo Deep Think está currándoselo entre bambalinas para calcular la mejor ruta o solución, puede tardar entre 10 y 15 segundos en empezar a escribir. ¡No te preocupes, no se ha quedado colgado! La espera merece la pena por lo precisa que es la respuesta.
- **Prompts demasiado simples:** DeepSeek se nutre de detalles, sobre todo con el modo "Deep Think". Si solo le pides "hazme un horario", tiene que adivinar demasiado. Dile tus preferencias, tus límites de tiempo y tus objetivos para conseguir el mejor resultado.
- **Olvidarte de activar "Deep Think":** si le haces una pregunta compleja y obtienes una respuesta muy rápida pero quizá menos detallada, comprueba que tienes activado el interruptor de "Deep Think". Marca una diferencia enorme en tareas intricadas.

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** puedes usar DeepSeek para hacer el presupuesto semanal de la compra, planificar un viaje con tiempos de conducción y paradas, o entender temas complejos (como cómo funcionan las hipotecas) explicados de forma sencilla y fácil de entender.
- **Para tu negocio o tu trabajo:** puedes usarlo para redactar correos profesionales en situaciones delicadas, resolver fórmulas complicadas de hojas de cálculo o generar ideas de

marketing creativas para tu negocio local, con la tranquilidad de que va a analizar los matices.
- **Si estás empezando:** mantén el interruptor de "Deep Think" activado en cualquier tarea que implique planificar, resolver problemas o tomar decisiones. Trátalo como un compañero amable al que le encanta ayudarte a revisar tus planes y a entender las cosas.

Pruébalo ahora

Vamos a poner a prueba la inteligencia de DeepSeek ahora mismo. Abre tu nuevo chat de DeepSeek, asegúrate de que **Deep Think** está activado y envía este prompt:

> "Explícame la diferencia entre un eclipse solar y un eclipse lunar como si tuviera diez años. Usa una analogía divertida con cosas de cocina, como naranjas y linternas."

Usar Claude para entender temas complejos para el estudio o el trabajo

6 pasos · Léela en la web

¿Te sientes abrumado por un nuevo tema o un informe complicado? Claude puede ser tu tutor personal, ayudándote a desentrañar información compleja en ideas fáciles de entender. Esta guía te mostrará cómo usar Claude para simplificar cualquier cosa, desde artículos científicos hasta jerga empresarial, haciendo que el aprendizaje sea menos desalentador y aumentando tu confianza.

Antes de empezar

- Una cuenta de Anthropic. El nivel gratuito de Claude suele ser suficiente para estas tareas básicas de explicación.
- Acceso al sitio web de Claude (claude.ai) en una computadora o dispositivo móvil.
- Aproximadamente 10-15 minutos para seguir los pasos.

Paso 1 — Abre Claude e Inicia un Nuevo Chat

Tu primer paso es abrir Claude e iniciar una conversación nueva. Esto te da un borrador en blanco para explorar tu tema. En tu dispositivo, abre tu navegador web y escribe `claude.ai` en la barra de direcciones, luego presiona Enter. Una vez que la página cargue, busca un botón de "Nuevo Chat" o una opción similar, a menudo ubicado en el lado izquierdo de la pantalla o como un botón prominente en la ventana principal. Al hacer clic, se borrará cualquier conversación previa que hayas tenido, preparándote para preguntar sobre tu tema complejo. Si se ve diferente: La interfaz de Claude podría variar ligeramente con el tiempo. Si no ves "Nuevo Chat", busca un icono como un signo más (`+`) o una burbuja de diálogo para iniciar una nueva conversación. Sabrás que funcionó cuando veas un cuadro de mensaje en blanco, listo para tu entrada, generalmente con "Pregúntale a Claude lo que quieras" o texto similar.

Paso 2 — Introduce el Tema

Ahora es el momento de decirle a Claude qué quieres entender. Le darás un "prompt", que es simplemente la instrucción que le das a una IA. Piensa en ello como decirle a un asistente inteligente exactamente lo que quieres que haga. En el cuadro de mensaje en la parte inferior de la pantalla, escribe una solicitud clara pidiéndole a Claude que explique tu tema complejo. Sé específico sobre el tema. Una vez que hayas escrito tu solicitud, presiona la tecla Enter en tu teclado o haz clic en el botón 'Enviar' (a menudo un icono de avión de papel) junto al cuadro de mensaje. Claude comenzará a procesar tu solicitud y generará una explicación inicial. 💬 Ejemplo: `Explícame el concepto de 'entrelazamiento cuántico' en física.` Sabrás que funcionó

cuando Claude comience a escribir su respuesta directamente en la ventana de chat, apareciendo como un nuevo mensaje encima de tu prompt.

Paso 3 — Pide Términos Más Sencillos

La explicación inicial de Claude aún podría usar lenguaje técnico. Para hacerla realmente accesible, pedirás "términos más sencillos" o una "analogía" – explicando algo desconocido comparándolo con algo familiar, como explicar cómo una computadora procesa información comparándola con una cocina preparando una comida. En el cuadro de mensaje, escribe una solicitud de seguimiento, basándote en la respuesta anterior. Por ejemplo, puedes pedirle que reformule la explicación. Claude tomará su respuesta anterior e intentará simplificarla, a menudo usando menos jerga técnica o palabras más comunes. Ejemplo: `¿Puedes explicar eso en términos más sencillos, como si hablaras con un estudiante de secundaria?` Si se ve diferente: Si Claude parece no entender, aclara que quieres que se reformule la explicación *anterior*. Sabrás que funcionó cuando Claude proporcione una nueva explicación, menos complicada, a menudo usando lenguaje cotidiano o una comparación relatable.

Paso 4 — Solicita Ejemplos o Escenarios

Las explicaciones abstractas son mucho más fáciles de entender cuando tienes ejemplos concretos. Este paso te ayuda a anclar el concepto en escenarios del mundo real. Escribe otra solicitud en el cuadro de mensaje, pidiendo específicamente ejemplos relacionados con tu tema. Podrías querer ejemplos de la vida cotidiana o escenarios específicos relacionados con tu estudio o trabajo. Claude generará una lista de ejemplos o describirá escenarios prácticos que ilustran el concepto que estás aprendiendo, ayudando a solidificar tu comprensión. Ejemplo: `Por favor, dame dos ejemplos cotidianos donde este concepto podría aplicarse.` Sabrás que funcionó cuando Claude proporcione varios ejemplos distintos, a menudo usando viñetas o listas numeradas, que demuestren el tema complejo en acción.

Paso 5 — Profundiza la Comprensión con Preguntas de Seguimiento

Incluso con términos y ejemplos más sencillos, es posible que aún tengas partes específicas del tema que no estén claras. Aquí es donde puedes profundizar en puntos específicos. Claude tiene una "ventana de contexto", lo que significa que recuerda lo que has discutido hasta ahora en la conversación. Identifica cualquier término o idea específica de las respuestas anteriores de Claude que aún te confunda. Escribe una pregunta directa sobre ese punto específico en el cuadro de mensaje. Claude utilizará la conversación existente para proporcionar una aclaración más detallada sobre ese aspecto particular, sin que necesites volver a explicar todo el tema. Ejemplo: `Mencionaste 'decoherencia' en la primera explicación. ¿Puedes explicarme qué significa eso específicamente?` Sabrás que funcionó cuando Claude centre su respuesta

precisamente en el término o idea sobre la que preguntaste, ofreciendo una explicación más detallada que antes.

Paso 6 — Resume y Verifica

Finalmente, es una buena idea consolidar tu aprendizaje pidiendo un resumen y considerando cómo cotejar información importante. Recuerda que Claude, como todas las IAs, a veces puede experimentar "alucinaciones" – donde inventa algo con confianza que no es verdad o no existe. Escribe una solicitud para un resumen conciso de toda la discusión. Mientras Claude lo genera, considera si el tema es crítico (por ejemplo, consejos médicos, cifras financieras, información legal). Para temas críticos, siempre verifica la información con fuentes fiables como libros de texto, revistas académicas u opiniones de expertos. Claude proporcionará un breve resumen de los puntos clave cubiertos, permitiéndote revisar rápidamente lo que has aprendido. 💬 Ejemplo: `¿Puedes resumir nuestra conversación sobre el entrelazamiento cuántico en tres párrafos cortos?` Sabrás que funcionó cuando Claude presente una versión clara y condensada de las ideas principales de tu chat.

Errores comunes

- **Ser demasiado vago en tu prompt inicial:** Si solo dices "Explica física", Claude no sabrá por dónde empezar. **Solución:** Siempre sé específico, como "Explica el concepto de 'agujeros negros' en astrofísica."
- **Sobrecargar a Claude con demasiadas preguntas a la vez:** Pedir una explicación, ejemplos y un resumen todo en un solo prompt a veces puede llevar a respuestas menos enfocadas. **Solución:** Divide tus solicitudes en pasos más pequeños y secuenciales, como se muestra en esta guía.
- **Confiar en información crítica sin verificación:** Aunque Claude es una potente herramienta de aprendizaje, no debe ser tratada como la única fuente de verdad, especialmente para datos sensibles o cruciales. **Solución:** Siempre coteja hechos, cifras y definiciones importantes con fuentes reputadas y verificadas por humanos para asegurar la precisión.

Qué significa esto para ti

- **En la vida cotidiana:** Puedes usar Claude para entender artículos de noticias complejos, descifrar términos técnicos en manuales de productos u obtener un desglose más sencillo de información de salud de tu médico. Convierte información confusa en algo que realmente puedes usar.
- **Para tu negocio o trabajo:** Usa Claude para comprender rápidamente informes de la industria, entender nuevas características de software o simplificar documentos legales o

financieros complejos. Esto puede ahorrarte tiempo y ayudarte a contribuir con más confianza en las reuniones.

- **Si recién estás comenzando:** Elige un correo electrónico confuso que recibiste o un artículo que hojeaste recientemente. Copia y pega un párrafo que no hayas entendido en Claude y pregunta: "¿Puedes explicarme este párrafo en términos sencillos?"

Pruébalo ahora

Busca un artículo de noticias reciente sobre un avance científico, una nueva tecnología o una política económica compleja. Elige un párrafo que te resulte particularmente difícil de entender, luego pégalo en Claude y pregunta: "Explícame esto como si fuera nuevo en el tema". ¡Mira qué rápido puede aclararte las cosas!

IA sin complicaciones: tu primera guía para principiantes

5 pasos · Léela en la web

Si alguna vez te ha intimidado un poco la tecnología nueva, esta guía es para ti. Aprenderás a usar con confianza la inteligencia artificial (IA) para ayudarte con tareas del día a día, despertar ideas creativas e incluso asistirte con la escritura, todo mientras entiendes cómo mantener segura tu información personal.

Antes de empezar

- **Un dispositivo con conexión a internet:** Una computadora o tablet ofrece la experiencia más cómoda para escribir y ver las respuestas con claridad. Los teléfonos también sirven, pero la pantalla puede sentirse un poco pequeña.
- **Una cuenta gratuita de IA:** Necesitarás registrarte en una herramienta de IA gratuita como ChatGPT (de OpenAI) o Gemini (de Google) usando tu dirección de correo electrónico. Esta guía se enfoca en las versiones gratuitas.
- **Conexión a internet estable:** Asegúrate de tener una conexión confiable para acceder a la IA.
- **Tiempo:** Dedica unos 5-10 minutos a seguir esta guía y completar tu primera interacción.

Paso 1 — Abre tu chat de IA e inicia sesión

Tu primer paso es abrir el programa de IA que elegiste. Piensa en ellos como asistentes digitales serviciales con los que puedes intercambiar mensajes, como si mandaras un mensaje a un amigo. A estos programas a menudo se les llama **chatbots** (que es solo un nombre elegante para un programa de computadora diseñado para mantener conversaciones con personas).

Abre tu navegador web (como Safari, Chrome o Edge) y entra al sitio web de ChatGPT o Gemini. Busca un botón "Log in" o "Sign up". Si nunca lo has usado antes, elige "Sign up" y sigue las sencillas instrucciones en pantalla para crear una cuenta gratuita con tu dirección de correo electrónico.

Lo que verás: Normalmente verás una página de inicio de sesión limpia que te pide tu correo y contraseña, u opciones para iniciar sesión con tu cuenta de Google o Apple. **Qué pasa después:** Después de iniciar sesión o registrarte correctamente, te llevarán a la interfaz principal de chat de la IA, que suele tener una caja de texto grande y vacía en la parte inferior de la pantalla. **Si se ve diferente:** Si ves una opción de "Download App", ¡eso también está bien! Los pasos en la aplicación serán muy parecidos. Si te cuesta encontrar el inicio de sesión, busca palabras como "Get Started" o "Join for Free". **Sabrás que funcionó cuando:** Veas una pantalla clara y sencilla con una caja grande y vacía en la parte inferior, lista para que escribas tu mensaje.

Ejemplo: Escribe **chatgpt.com** o **gemini.google.com** en la barra de direcciones de tu navegador. Luego, haz clic en "Sign up" y sigue las instrucciones para crear tu cuenta gratuita.

Paso 2 — Encuentra la caja de chat y di hola

Una vez que hayas iniciado sesión, estarás en la pantalla principal de chat. Aquí es donde interactuarás con la IA. Normalmente es una pantalla muy sencilla, con la mayor parte del espacio dedicada al área de conversación, y una caja de escritura en la parte inferior. El mensaje que escribes a la IA se llama **prompt** (la instrucción o pregunta que le das a la IA para que sepa cómo ayudarte).

Para empezar, simplemente haz clic en la caja de texto grande y vacía en la parte inferior de tu pantalla. Esto hará que aparezca tu teclado si estás en una tablet o teléfono, o que parpadee un cursor si estás en una computadora, lo que indica que está lista para escribir. Luego, escribe un saludo sencillo.

Lo que verás: Una caja grande, a menudo blanca o de color claro, vacía en la parte inferior de la pantalla, generalmente etiquetada como "Message" o "Type your prompt here". **Qué pasa después:** Mientras escribes, tu mensaje aparecerá en la caja. Cuando presiones Enter (o toques un botón de Enviar, a menudo un ícono de flecha), tu mensaje se moverá al área principal de conversación y la IA empezará a procesar tu solicitud. **Si se ve diferente:** La caja de escritura podría estar en la parte superior de la pantalla o a un lado. Busca el área más grande donde puedas escribir, normalmente con una flecha pequeña o un botón "send" cerca. **Sabrás que funcionó cuando:** Tu saludo (por ejemplo, "¡Hola!") aparezca en el área principal del chat y la IA responda con su propio saludo o reconocimiento.

Ejemplo: Escribe **Hello, how are you today?** en la caja de chat y presiona Enter.

Paso 3 — Escribe tu primera pregunta clara (tu 'prompt')

El mayor obstáculo para los principiantes es saber qué escribirle a la IA. No necesitas usar código especial de computadora ni palabras clave. Simplemente escribe con oraciones completas y naturales, como si estuvieras hablando con una persona amable que quiere ayudar. Cuanto más clara sea tu pregunta (tu **prompt**), mejor podrá la IA entenderte y asistirte.

Piensa en lo que quieres lograr y luego exprésalo como una solicitud o pregunta educada. Es como pedirle ayuda a un bibliotecario: cuanto más detalle le des, mejor podrá orientarte. Después de escribir tu solicitud, presiona Enter o haz clic en el botón Enviar (a menudo un ícono de avión de papel o una flecha).

Lo que verás: Tu conversación previa con la IA, y la caja de chat vacía en la parte inferior de la pantalla. **Qué pasa después:** La IA "pensará" por unos momentos (es posible que veas una

animación de escritura o un círculo de carga) y luego generará y mostrará su respuesta directamente en la ventana del chat, justo encima de tu último mensaje. **Si se ve diferente:** Algunas herramientas de IA ofrecen opciones de entrada por voz (un ícono de micrófono). Puedes probarlas también, pero escribir suele ser más preciso para los principiantes. Si la IA parece confundida, intenta replantear tu pregunta de forma más sencilla. **Sabrás que funcionó cuando:** La IA genere una respuesta completa a tu pregunta, que aparecerá como texto nuevo en el historial de la conversación.

💬 Ejemplo: En lugar de escribir términos cortos y directos como "receta scones fácil", escribe: **¿Podrías compartir una receta sencilla de scones tradicionales que use ingredientes básicos que seguramente tengo en la despensa?**

Paso 4 — Pídele a la IA que refine su respuesta

La IA es increíblemente flexible y paciente. Si la primera respuesta que te da es demasiado larga, complicada o no es del todo correcta, puedes pedirle que cambie el resultado. No necesitas iniciar una conversación nueva; solo escribe una solicitud de seguimiento en el mismo chat. Puedes pedirle que simplifique, acorte o incluso haga algo más divertido.

Este proceso de dar retroalimentación y pedir ajustes se llama **iterar** (que simplemente significa volver a intentar, pero con mejoras, basándote en lo que aprendiste del intento anterior). No tengas miedo de pedir exactamente lo que necesitas. Escribe tu solicitud en la misma caja de chat que usaste antes y presiona Enter o el botón Enviar.

Lo que verás: La respuesta anterior de la IA mostrada en el chat, y la caja de chat vacía esperando tu siguiente instrucción. **Qué pasa después:** La IA tomará tu retroalimentación y generará una versión revisada de su respuesta anterior, incorporando tus nuevas instrucciones. Mostrará esta nueva respuesta en el chat, debajo de tu solicitud. **Si se ve diferente:** A veces la IA puede disculparse si no entendió. Si esto pasa, intenta replantear tu solicitud de cambios de forma aún más sencilla y directa. **Sabrás que funcionó cuando:** La IA te dé una versión nueva y actualizada de su respuesta original que coincida mejor con lo que pediste (por ejemplo, una receta más corta o un tono diferente).

💬 Ejemplo: Si la receta que te dio parece demasiado detallada, puedes escribir: **Esa receta se ve bien, pero ¿podrías simplificarla en solo cinco pasos claros y numerados?**

Paso 5 — Entiende lo que la IA no puede hacer (y mantente seguro/a)

Aunque la IA es una ayudante maravillosa, debes tratarla como a un desconocido educado en el mostrador de información de una biblioteca. Están encantados de ayudarte a encontrar información, pero nunca les entregarías tu tarjeta bancaria ni les contarías tu historial médico.

La IA vive *solo* dentro de su ventana de chat en la mayoría de los casos; no puede manejar datos personales sensibles como lo haría un médico o un banco. (Algunas herramientas de IA más nuevas pueden navegar por la web o interactuar con aplicaciones, pero aun así operan principalmente dentro de su interfaz de chat para el uso cotidiano.)

Nunca escribas tu dirección particular, número de teléfono, contraseñas, datos bancarios ni preocupaciones médicas privadas en una IA. Su propósito principal es generar texto, no manejar datos personales sensibles. Proteger tu privacidad es esencial, y la IA realmente no puede mantener tu información privada como lo haría un médico o un banco.

Lo que verás: Tu conversación en curso con la IA. Ningún cambio en la pantalla indicará un riesgo de privacidad, así que este paso depende de tu propia conciencia. **Qué pasa después:** Si te limitas a temas seguros, no pasará nada negativo. La IA seguirá proporcionándote información útil y general. Si compartes datos personales por accidente, la IA podría incluso advertirte, pero es mejor no confiar en eso. **Si se ve diferente:** Algunas herramientas de IA tienen ajustes opcionales de privacidad en el menú de tu cuenta (por ejemplo, "Data & Privacy"). Puedes explorarlos, pero la regla fundamental de no compartir datos personales siempre se aplica. **Sabrás que funcionó cuando:** Te sientas seguro/a usando la IA sin preocuparte por dar accidentalmente información privada, conociendo sus limitaciones en cuanto a datos sensibles.

💬 Ejemplo:

- **Prompt seguro: ¿Qué ejercicios suaves puedo hacer en casa para mejorar el equilibrio?**
- **Prompt inseguro: Me llamo Margarita, vivo en la calle Mayor 12 y mi médico acaba de recetarme este medicamento concreto para el corazón…**

Errores comunes

- **Esperar precisión perfecta:** A veces la IA inventa cosas con absoluta confianza. Los expertos en tecnología lo llaman una **alucinación** (cuando una IA inventa con confianza un dato o detalle falso). Siempre verifica detalles importantes —como tiempos de viaje, horarios de apertura o fechas históricas— en un sitio web oficial o fuente confiable.
- **Usarla para decisiones médicas, financieras o legales:** La IA es brillante para hacer lluvia de ideas sobre la cena o redactar correos, pero no es médica, contadora ni abogada. Siempre consulta con profesionales reales y cualificados para consejos médicos, legales o financieros.
- **Ser demasiado vago en tu prompt:** Si tu primer intento de pregunta no da una buena respuesta, a menudo es porque la IA no tuvo suficiente detalle con qué trabajar.
  Solución: En vez de "escribe sobre perros", prueba "Escribe un cuento corto y emotivo

sobre un Golden Retriever que ayuda a una vecina mayor en un pequeño pueblo estadounidense."

Qué significa esto para ti

- **En la vida diaria:** Puedes redactar fácilmente correos complicados a negocios, escribir notas cálidas de confirmación para reuniones familiares u obtener ideas creativas para aprovechar las sobras de tu cocina. Es como tener un asistente atento disponible 24/7.
- **Para tu negocio o trabajo:** Puedes organizar rápidamente artículos para un boletín, escribir agendas claras de reuniones o hacer una lluvia de ideas para la recaudación de fondos de tu club local. Puede ayudarte a ahorrar tiempo en tareas de escritura rutinarias.
- **Si estás empezando:** La forma más sencilla de ganar confianza es jugar. No te preocupes por decir "algo mal"; la IA es infinitamente paciente y nunca te juzgará. Empieza con preguntas simples cuyas respuestas ya conozcas, solo para ver cómo funciona.

Pruébalo ahora

Abre tu herramienta de IA elegida justo ahora, escribe esta frase exacta en la caja de chat y presiona Enter:

¿Podrías escribir un cálido correo de confirmación para mi amiga Sarah, avisándole que me encantaría asistir a su tarde de té del próximo martes?

Cómo elegir la app de IA gratis ideal cuando estás empezando

5 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** Las cinco grandes apps de IA gratuitas — ChatGPT, Gemini, Claude, Copilot y Le Chat — pueden con las tres tareas que prueba la mayoría de principiantes: ayuda para escribir, responder preguntas y asistencia con código. Por dentro funcionan de forma distinta, pero para el día a día la verdadera diferencia está en las integraciones, el estilo de conversación y cómo encajan con las herramientas que ya usas.

La idea de que hay un asistente de IA que es simplemente "el mejor" es un mito. Cada herramienta la construye una empresa distinta, se entrena a su manera y está optimizada para sus propios puntos fuertes. Para alguien que empieza, esto juega a tu favor: significa que hay una buena opción para casi cualquier necesidad. Esta guía te lleva paso a paso por comparar las versiones gratuitas de los cinco asistentes más extendidos, para que elijas con confianza y no a ciegas.

Antes de empezar

- Una conexión a internet y cualquier dispositivo (móvil, tablet u ordenador).
- Al menos una cuenta gratuita: no necesitas pagar nada para seguir esta guía.
- Unos 15 minutos para probar varias herramientas a la vez.

Paso 1 — Decide qué es lo que realmente quieres hacer

Antes de mirar ninguna app, define tu objetivo en una frase. Las tres tareas que prueba la mayoría de principiantes son:

- **Escribir y redactar** — correos, publicaciones en redes, resúmenes, lluvia de ideas.
- **Responder preguntas y explicar cosas** — buscar algo, aprender un tema nuevo.
- **Recibir ayuda con código** — entender un concepto de programación o escribir un script sencillo.

La mayoría de apps de IA gratuitas manejan las tres razonablemente bien. Las diferencias aparecen en *qué tan bien* lo hace cada una, y en si encajan con las herramientas que ya usas.

💬 Ejemplo: "Quiero redactar un correo corto para mi jefa explicándole por qué hay que mover la fecha de entrega de un proyecto." Sabrás que funcionó cuando puedas expresar tu objetivo con claridad: esa frase es tu lista de comparación.

Paso 2 — Compara las herramientas de escritura y creatividad

Para redactar, editar y generar ideas, cada app tiene un enfoque distinto.

ChatGPT (OpenAI) y **Gemini** (Google) producen borradores rápidos y bien formateados en muchos formatos. Son buenas opciones todoterreno para tareas de escritura del día a día.

Claude (Anthropic) suele dar respuestas más largas y detalladas, y a menudo capta matices en textos extensos. Si escribes muchos informes, correos o documentos, puede sentirse más como un editor paciente que como una herramienta para borradores rápidos.

Copilot (Microsoft) se conecta directamente con Microsoft Word y Outlook. Si ya pagas Microsoft 365, puedes generar y editar texto dentro de esas apps sin cambiar de ventana.

Le Chat (Mistral AI) maneja la escritura en varios idiomas de forma natural: una ventaja útil si trabajas en varios idiomas o necesitas contenido en una lengua distinta al inglés.

Las cinco producirán borradores útiles. La pregunta es si alguna encaja de forma más natural con tu forma de trabajar.

💬 Ejemplo de prompt para probar en dos herramientas: "Escribe una descripción de producto de 150 palabras para un pequeño negocio de velas hechas a mano." Sabrás que funcionó cuando puedas comparar los resultados uno al lado del otro y notar las diferencias de estilo: una será más enérgica, otra más formal.

Paso 3 — Compara las herramientas de preguntas y conocimiento

Cuando lo que necesitas es una respuesta y no un borrador, las herramientas se diferencian sobre todo en dos puntos: cuán actualizada está la información y cuánta profundidad dan en sus explicaciones.

Gemini se apoya en la infraestructura de búsqueda de Google para información en tiempo real. Si tu pregunta trata sobre eventos recientes, precios actuales o algo que cambia con el tiempo, puede tener ventaja aquí en su versión gratuita.

ChatGPT y **Claude** tienen fechas de corte de conocimiento: no navegan por la web en vivo de la misma manera. Explican conceptos con profundidad y manejan muy bien las preguntas de seguimiento, lo que los hace fuertes para aprender e investigar a lo largo de varias preguntas.

Copilot usa el mismo modelo base que ChatGPT, pero muestra resultados de búsqueda junto a la respuesta, algo que algunos usuarios encuentran útil para verificar datos.

Le Chat responde preguntas en varios idiomas con soltura y puede cambiar de idioma a mitad de conversación.

Si tu necesidad principal son respuestas rápidas y al día, prueba Gemini para esa tarea. Para aprender y explorar un tema a lo largo de varias preguntas, ChatGPT o Claude pueden sentirse más naturales.

💬 Ejemplo de prompt: "Explícale a alguien que nunca ha hecho uno qué es una hoja de cálculo de presupuesto." Sabrás que funcionó cuando la explicación use lenguaje cotidiano y construya sobre las ideas paso a paso, no cuando te lance tecnicismos.

Paso 4 — Compara las herramientas de código y aprendizaje

Si te pica la curiosidad por saber cómo funciona el código o quieres ayuda para escribir un script sencillo, así se reparten las herramientas.

ChatGPT y **Copilot** generan fragmentos de código con explicaciones en lenguaje claro. La ventaja de Copilot se nota si programas dentro de las herramientas de desarrollo de Microsoft: la integración viene de serie.

Claude tiende a explicar el código con más detalle y puede recorrer programas largos paso a paso, algo que algunos principiantes agradecen mucho.

Le Chat admite muchos lenguajes de programación y puede alternar entre ellos dentro de la misma conversación.

Gemini se integra con las herramientas de Google y funciona bien para código web y scripts más sencillos.

Ninguna versión gratuita es un entorno de desarrollo completo: no van a ejecutar tu código por ti. Pero para entender, aprender y escribir scripts pequeños, las cinco merecen la pena.

💬 Ejemplo de prompt: "Escribe un script sencillo en Python que pida tu nombre e imprima un saludo." Sabrás que funcionó cuando puedas copiar el resultado, pegarlo en un editor online gratuito de Python y ejecutarlo sin errores.

Paso 5 — Toma tu decisión con tres preguntas

Después de probar las cinco herramientas con el mismo prompt, responde tres preguntas rápidas para acotar la elección:

1. ¿Qué respuesta se sintió más natural al leerla?
2. ¿Alguna herramienta se integró con una app que ya usas (Microsoft 365, Google Workspace)?
3. ¿Alguna respondió en el idioma o con el estilo que prefieres?

Anota las respuestas. Si te dedicas a escribir o crear contenido, es probable que te inclines hacia ChatGPT o Gemini por su versatilidad. Si ya usas herramientas de Microsoft a diario, Copilot te quita fricción al estar justo donde ya trabajas. Si valoras respuestas reflexivas y detalladas, Claude puede ser la mejor opción. Si trabajas en varios idiomas o quieres una herramienta que cambie entre ellos con facilidad, Le Chat merece una mirada más de cerca.

💬 Ejemplo: después de comparar los resultados de los Pasos 2 a 4, anota con qué herramienta empezarías si tuvieras una tarea real que entregar mañana. Sabrás que funcionó cuando sientas un tirón claro hacia una herramienta por una razón concreta: esa es la señal de que encaja bien, no solo de que ya te suena.

Errores comunes

- **Asumir que una herramienta le gana a todas las demás.** Cada comparación que lees por ahí refleja el caso de uso de una persona. Tus necesidades pueden ser distintas. La calidad de las herramientas está muy pareja en la mayoría de tareas del día a día.
- **Pasar por alto herramientas que ya tienes a mano.** Si ya pagas Microsoft 365, puede que Copilot ya esté en tu ordenador. Si tienes una cuenta de Google, Gemini es una app web gratuita. Revisa tus suscripciones antes de registrarte en algo nuevo.
- **Quedarte con la primera herramienta que pruebes.** Las primeras impresiones engañan. Una herramienta que al principio se sintió rara puede hacer clic en cuanto ajustas cómo formulas los prompts. Si casi te funcionó, prueba a reformular antes de cambiar.

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** un buen asistente de IA puede recortar el tiempo que pasas mirando una página en blanco, peleándote con un tema desconocido o intentando decidir por dónde empezar. La herramienta correcta hace que todo se sienta fácil, no frustrante.
- **Para tu trabajo o negocio:** si en tu día a día toca comunicación escrita, documentos internos o investigación básica, incluso un asistente de IA gratuito puede quitarte de encima el primer borrador. La mejor opción es la que se conecta con las herramientas que ya usas.
- **Si estás empezando:** elige una herramienta y comprométete a usarla en tres tareas reales esta semana. Al final de la semana, pregúntate si se sintió natural. Si la respuesta es sí, sigue con ella. Si no, prueba la siguiente de la lista.

Pruébalo ahora

Abre dos de las cinco herramientas en pestañas o ventanas separadas ahora mismo. Pega el mismo prompt en ambas:

> "Dame tres ideas para un proyecto de fin de semana que pueda terminar en dos horas, sin habilidades ni materiales especiales."

Compara los resultados uno al lado del otro. Fíjate en las diferencias de tono, extensión y creatividad. Esa sensación de "esta habla en mi idioma" es tu señal. Confía en ella: la próxima vez que tengas una tarea pendiente, abre esa primero.

Cómo estudiar y aprender más rápido con IA: una guía paso a paso para principiantes

5 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** Pídele a una IA que desglose un tema difícil, que te haga un resumen útil y que arme un mini cuestionario: así podrás dominar el contenido más rápido que nunca.

Cómo estudiar y aprender más rápido con IA

Cuando termines esta guía, podrás pedirle a una IA que te desglose un tema difícil, que te haga un resumen útil y que arme un mini cuestionario: así dominarás el contenido nuevo mucho más rápido. Esta guía está pensada para cualquiera que quiera estudiar de forma más inteligente, no más dura, usando un asistente de aprendizaje gratuito.

Antes de empezar

- **Una conexión a internet activa** y un navegador web (como Chrome, Firefox, Safari o Edge).
- **Una cuenta gratuita de OpenAI ChatGPT.** Usaremos esta popular herramienta de IA como ejemplo. Si todavía no tienes una, la crearás en el paso 1.
- **Un dispositivo**, como un ordenador, portátil, tablet o móvil. Los pasos están escritos para navegador web, aunque los conceptos también sirven en las apps.
- **Una forma de tomar notas** (a mano o con una app de notas) para apuntar tus respuestas al cuestionario.
- **Tiempo total aproximado:** Reserva entre 15 y 20 minutos para seguir todos los pasos y probarlos con un tema tuyo.

Paso 1 — Prepara tu chat de IA

Primero, abre tu navegador y entra en la web del chat de IA. Para esta guía usaremos ChatGPT, un **modelo de lenguaje grande (LLM)** —es decir, básicamente un programa muy potente entrenado con una cantidad enorme de texto que le permite entender y generar lenguaje parecido al humano—. Tendrás que iniciar sesión o crear una cuenta gratuita si aún no tienes una.

Sabrás que todo ha ido bien cuando veas una caja de texto en blanco lista para escribir tu mensaje, normalmente en la parte inferior de la pantalla.

💬 Ejemplo: Visita `https://chatgpt.com`. En la primera página, haz clic en el botón "Sign up". Sigue los pasos para escribir tu correo, crear una contraseña y verificar tu correo electrónico. También puede que te pida tu nombre y fecha de nacimiento. Tras completar el breve registro, llegarás a la pantalla principal del chat. Si la pantalla se ve distinta, busca "Log In" o "Sign Up", normalmente arriba a la derecha o en el centro.

Paso 2 — Pide una explicación en lenguaje sencillo

Ahora que ya estás en el chat, piensa en un tema que quieras entender mejor —por ejemplo, "fotosíntesis" de biología o "logística de la cadena de suministro" de un curso de negocios—. Escribe una instrucción clara, llamada **prompt**, en la caja de texto para decirle a la IA exactamente lo que necesitas. Asegúrate de indicar el nivel de detalle, por ejemplo pidiéndole que te lo explique "de forma sencilla" o "como si fuera principiante".

Sabrás que ha funcionado cuando la IA empiece a escribir una explicación debajo de tu mensaje.

💬 Ejemplo: Escribe en la caja de mensaje:

```
Explícame la fotosíntesis con palabras sencillas, como si fuera un estudiante de secundaria sin conocimientos de ciencias.
```

Después, pulsa la tecla 'Enter' de tu teclado o haz clic en el botón "Send message" (suele ser un icono con forma de avión de papel) que está junto a la caja de texto.

Paso 3 — Pide un resumen con viñetas

Después de obtener una descripción básica, conviene condensar las ideas principales. Así es más fácil recordar los conceptos clave. En el mismo chat, pídele a la IA que resuma los puntos principales en una lista breve y fácil de leer. Esto te ayuda a ver la estructura del tema de un vistazo, como si te hicieras una hoja de trucos rápida.

Sabrás que ha funcionado cuando la IA te muestre una lista corta, con números o viñetas, justo debajo de tu petición, y la información clave se pueda ojear fácilmente.

💬 Ejemplo: Escribe en la caja de mensaje:

```
Resume los pasos principales de la fotosíntesis en 5 viñetas.
```

Si el resultado no es el esperado y el resumen no acaba de cuajar, prueba a ser más específico, por ejemplo: "¿Puedes volver a resumirlo centrándote solo en la causa y el efecto, en tres frases cortas?"

Paso 4 — Crea un mini cuestionario de práctica

Ponerte a prueba es una de las formas más rápidas de saber qué has aprendido de verdad y qué te falta por repasar. Pídele a la IA que genere algunas preguntas basadas en el resumen que acaba de hacer. Este paso convierte la lectura pasiva en recuerdo activo, una técnica que está demostrado que refuerza la memoria y la comprensión. Puedes elegir el tipo de cuestionario, como tipo test o respuesta corta.

Sabrás que ha funcionado cuando la IA muestre una lista corta de preguntas, cada una con varias opciones para elegir, o una pregunta clara con espacio para tu respuesta.

💬 Ejemplo: Escribe en la caja de mensaje:

```
Haz tres preguntas de opción múltiple sobre el resumen en viñetas de la fotosíntesis.
Incluye una respuesta correcta y tres distractores en cada pregunta.
```

Si el resultado no encaja y las preguntas no tienen el formato que querías, reformula tu prompt para indicarlo, por ejemplo: "Instead, can you make three open-ended questions?"

Paso 5 — Comprueba tus respuestas y pide aclaraciones

Ahora que ya tienes tu cuestionario, apunta tus respuestas en un papel o en tu app de notas. Cuando termines, vuelve a escribir tus respuestas en el chat. Después, pídele a la IA que te diga cuáles son correctas y, muy importante, por qué las incorrectas lo son. Este ciclo de feedback corrige malentendidos y profundiza en lo que sabes, convirtiendo un simple intento en una comprensión sólida.

Sabrás que ha funcionado cuando la IA identifique claramente qué respuestas son correctas y te dé explicaciones de las que fallaste, o amplíe las que acertaste.

💬 Ejemplo: Escribe en la caja de mensaje:

```
Estas son mis respuestas al cuestionario de fotosíntesis: 1-B, 2-A, 3-C. ¿Cuáles son
correctas? ¿Puedes explicarme los errores?
```

Si el resultado no es el esperado y la IA parece confundida, asegúrate de que tus respuestas tengan un formato claro (por ejemplo, "Question 1: A, Question 2: B") para que entienda bien qué estás comprobando.

Errores comunes

- **Ser demasiado vago con tu prompt:** Preguntar "Explain photosynthesis" sin indicar a quién va dirigido puede darte una respuesta densa, de manual, difícil de digerir.
    - **Solución:** Añade siempre algo de contexto, como "con palabras sencillas", "para principiantes" o "como si estuviera en primaria".
- **Saltarte el cuestionario o la corrección:** Es tentador leer solo el resumen y pasar al siguiente tema. Sin ponerte a prueba de verdad, no sabrás qué huecos te quedan.
    - **Solución:** Trata el cuestionario y la corrección como una parte clave del proceso de aprendizaje. Obliga a tu cerebro a recuperar la información y eso consolida la memoria.
- **Confiar ciegamente en una sola respuesta de la IA:** Las herramientas de IA a veces pueden tener **alucinaciones** (es decir, inventarse datos con total seguridad). Suelen ser precisas, pero no son infalibles.
    - **Solución:** Si algo te huele raro o es muy importante, copia la misma pregunta en un chat nuevo o consulta una fuente fiable (como un libro de texto o una web de referencia) para verificar la información.

Qué significa esto para ti

- **En tu día a día:** ¿Quieres entender tu recibo de la hipoteca, una noticia complicada o una receta nueva? Usa exactamente los mismos pasos: pide una explicación sencilla, una lista corta de puntos clave y, después, un mini cuestionario para fijar lo aprendido. Es como tener un experto particular a tu disposición.
- **En tu trabajo o negocio:** Convierte un informe complejo o una jerga del sector en un resumen de una página para tu equipo, y añade un cuestionario corto para asegurarte de que todo el mundo está alineado con los nuevos procedimientos u objetivos del proyecto.
- **Si estás empezando:** Lo más fácil es elegir un tema que estés estudiando ahora, pedirle a la IA una explicación sencilla y ver qué tal queda el resumen. Notarás al instante la ventaja de tener un tutor particular a la carta.

Pruébalo ahora

Abre tu herramienta de chat de IA, elige el tema que estés estudiando esta semana y escribe el primer prompt del paso 2. En dos minutos tendrás delante una explicación clara y apta para principiantes: el primer paso esencial para aprender más rápido y mejor.

Crea tu página de tarjetas de estudio en 15 minutos con Hugging Face Spaces

5 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** Vas a crear un **Static Space** gratuito en Hugging Face y pegar un archivo `index.html` ya listo. La página te muestra tus tarjetas una a una: piensas la respuesta, la descubres y marcas **Lo sabía** o **Todavía no**. Las que aún no sabes vuelven hasta que te las sepas todas.

Las tarjetas funcionan mejor cuando te pones a prueba en lugar de solo releer tus apuntes. Esta guía te da una pequeña página de repaso que puedes abrir en cualquier dispositivo con navegador. Para que quede claro qué es: una página sencilla que usa tus propias tarjetas. No usa un modelo de IA ni inventa preguntas, así que cada respuesta que muestra la escribiste tú.

Antes de empezar

- **Una cuenta de Hugging Face.** Regístrate en huggingface.co si aún no tienes una.
- **Qué es gratis.** La documentación de Hugging Face indica que los Static Spaces son gratuitos para todos y nunca requieren un plan de pago. (Los Spaces de Gradio y Docker, que se ejecutan con recursos de cómputo, requieren un plan de pago para crearlos; por eso esta guía usa un Static Space.)
- **Unas cuantas preguntas que quieras aprender,** cada una con una respuesta corta.
- **Unos 15 minutos.** No tendrás que programar: copiarás un archivo y solo cambiarás el texto de las preguntas y respuestas.

Paso 1: Crea un Space nuevo

Ve a huggingface.co/spaces y haz clic en **Create new Space** (o abre directamente huggingface.co/new-space). Completa el formulario:

- **Name (nombre):** algo corto, como `my-study-buddy`. Formará parte de la dirección de tu Space.
- **License (licencia):** opcional, puedes dejarla vacía.
- **SDK:** elige la opción **static HTML** (HTML estático).
- **Visibility (visibilidad):** con **Public** (público), cualquiera con el enlace puede abrir tu página. Con **Private** (privado), la página y sus archivos solo los ves tú (los demás reciben un error "404"). Hugging Face indica que **Protected** (protegido) forma parte de los planes de pago.

Después, crea el Space.

Sabrás que funcionó cuando llegues a la página de tu nuevo Space, con pestañas como **Files** (archivos).

Paso 2: Añade el archivo de repaso

La documentación de Hugging Face indica que un Static Space muestra el HTML de un archivo llamado **index.html**. Para añadirlo desde el navegador, abre la pestaña **Files**, haz clic en **Add file** (añadir archivo) y elige crear un archivo nuevo. Llámalo `index.html`.

Si en tu Space ya aparece un archivo `index.html`, ábrelo y reemplaza todo su contenido.

Sabrás que funcionó cuando veas un editor donde puedes poner el nombre del archivo y escribir su contenido.

Paso 3: Pega el código ya listo

Copia todo este bloque y pégalo en el archivo:

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="es">
<head>
<meta charset="utf-8">
<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1">
<title>Mi compañero de estudio</title>
<style>
  body { font-family: system-ui, sans-serif; max-width: 560px; margin: 40px auto;
padding: 0 16px; }
  #card { border: 2px solid #ccc; border-radius: 12px; padding: 24px; min-height:
120px; }
  #answer { margin-top: 16px; }
  button { font-size: 16px; padding: 10px 16px; margin: 12px 8px 0 0; cursor: pointer;
}
</style>
</head>
<body>
<h2>🎴 Mi compañero de estudio</h2>
<p id="progress"></p>
<div id="card">
  <strong id="question"></strong>
  <div id="answer" hidden></div>
</div>
```

```
<button id="show">Ver respuesta</button>
<button id="knew" hidden>Lo sabía</button>
<button id="again" hidden>Todavía no</button>

<script>
// Tus tarjetas: ["pregunta", "respuesta"]. Cambia, añade o borra líneas.
const CARDS = [
  ["¿Qué producen las plantas durante la fotosíntesis?", "Azúcar y oxígeno, usando luz solar, agua y dióxido de carbono."],
  ["¿Cómo se dice \"manzana\" en inglés?", "apple"],
  ["¿Cuánto es 7 × 8?", "56"],
];

const queue = CARDS.slice();
for (let i = queue.length - 1; i > 0; i--) {
  const j = Math.floor(Math.random() * (i + 1));
  [queue[i], queue[j]] = [queue[j], queue[i]];
}
let known = 0;
const el = (id) => document.getElementById(id);

function showCard() {
  if (queue.length === 0) {
    el("question").textContent = "¡Listo! Te sabías las " + CARDS.length + " tarjetas. Recarga la página para empezar de nuevo.";
    el("answer").hidden = true;
    el("show").hidden = el("knew").hidden = el("again").hidden = true;
    el("progress").textContent = "";
    return;
  }
  el("question").textContent = queue[0][0];
  el("answer").textContent = queue[0][1];
  el("answer").hidden = true;
  el("show").hidden = false;
  el("knew").hidden = el("again").hidden = true;
  el("progress").textContent = "Sabidas: " + known + " / " + CARDS.length;
}

el("show").onclick = () => {
```

```
  el("answer").hidden = false;
  el("show").hidden = true;
  el("knew").hidden = el("again").hidden = false;
};
el("knew").onclick = () => { queue.shift(); known++; showCard(); };
el("again").onclick = () => { queue.push(queue.shift()); showCard(); };

showCard();
</script>
</body>
</html>
```

En la parte de abajo del editor, guarda el archivo en la rama `main` (puedes añadir un mensaje corto, como "Página de repaso"). La documentación de Hugging Face indica que tu Space se reconstruye y se reinicia solo cada vez que guardas un cambio.

Sabrás que funcionó cuando `index.html` aparezca en la lista de archivos de tu Space.

Paso 4: Prueba tus tarjetas

Abre la página de tu Space (la vista **App**). Verás una pregunta. Piensa la respuesta y haz clic en **Ver respuesta**.

- Haz clic en **Lo sabía** para quitar la tarjeta de esta ronda.
- Haz clic en **Todavía no** para mandarla al final de la fila. Volverá más tarde.

Cuando hayas marcado todas las tarjetas con **Lo sabía**, la página te dirá que terminaste. Recarga la página para empezar otra ronda.

Sabrás que funcionó cuando el contador de arriba suba cada vez que hagas clic en **Lo sabía**.

Paso 5: Pon tus propias preguntas

Vuelve a abrir `index.html` desde la pestaña **Files** y edita las líneas entre `const CARDS = [` y `];`. Cada tarjeta es una línea con esta forma:

```
  ["¿Tu pregunta?", "Tu respuesta"],
```

Conserva las comillas, la coma entre la pregunta y la respuesta, y la coma al final de la línea. Si tu texto necesita comillas rectas (") por dentro, pon una barra invertida delante (`\"`), como en el ejemplo de "manzana". Guarda el archivo otra vez y tu Space se actualizará.

💬 Ejemplo:

> ["¿Cuál es la capital de Canadá?", "Ottawa"],

Sabrás que funcionó cuando, al recargar la página, aparezcan tus propias preguntas.

Errores comunes

- **La página queda en blanco después de editar.** Suele deberse a una comilla o una coma que falta en una línea de tarjeta. Compara tu línea con la forma del paso 5 o vuelve a pegar el código original.
- **Otras personas no pueden abrir tu enlace.** Si tu Space es privado, solo tú puedes verlo. Puedes cambiar la visibilidad más tarde en la pestaña **Settings** (configuración) de tu Space.
- **Esperar que guarde tu progreso.** La página no recuerda los resultados entre visitas. Al recargarla empieza una ronda nueva.
- **Esperar que escriba preguntas por ti.** Solo muestra las tarjetas que tú escribiste. Si quieres ayuda para redactar preguntas, escríbelas primero con un asistente de IA, revísalas tú y luego pégalas.

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** Practica vocabulario, fechas o fórmulas en el móvil en sesiones cortas.
- **Para tu negocio o trabajo:** Pon datos de productos o pasos de seguridad en tarjetas para que las personas nuevas del equipo se pongan a prueba. Mantén el Space privado si el contenido es interno.
- **Si estás empezando:** Es un primer proyecto sin riesgo en Hugging Face: un archivo, alojamiento gratuito y nada que instalar.

Pruébalo ahora

Crea el Space, pega el código y cambia las tres tarjetas de ejemplo por cinco preguntas de lo que estés estudiando esta semana. Luego haz una ronda y mira cuántas sabías a la primera.

Usar Perplexity AI para Resúmenes de Estudio Rápidos y Preparación de Exámenes

5 pasos · Léela en la web

Imagina tener un asistente de estudio incansable que no solo resume tu libro de texto, sino que también muestra exactamente de dónde encontró las respuestas. Esta guía te mostrará cómo usar Perplexity AI para crear guías de estudio confiables, explicaciones claras y cuestionarios de práctica para cualquier materia, ayudándote a enfrentar los exámenes con confianza. Perplexity es un **motor de búsqueda impulsado por IA** (una herramienta en línea inteligente que usa inteligencia artificial para encontrar información) que busca en internet en tiempo real, a diferencia de algunas herramientas tradicionales que solo se basan en lo aprendido durante su entrenamiento.

Antes de comenzar

- **Un dispositivo con conexión a internet:** Necesitarás una computadora, tablet o smartphone para acceder a Perplexity AI.
- **Una cuenta gratuita de Perplexity:** Puedes registrarte fácilmente en su sitio web con tu dirección de correo electrónico. El plan básico y gratuito brinda acceso a las funciones esenciales para esta guía, incluyendo un número limitado de consultas “Copilot” al día, que ofrecen ayuda más interactiva.
- **Tiempo aproximado total:** Esta guía te tomará entre 10 y 15 minutos para seguirla y completar tu primer resumen y cuestionario.

Paso 1 — Abre Perplexity AI y prepárate para buscar

Tu primer paso es abrir el sitio web de Perplexity AI o lanzar la aplicación en tu dispositivo. Esto te llevará a la interfaz principal donde podrás comenzar a hacer preguntas.

Cuando abras Perplexity, verás una página de inicio limpia con una barra de búsqueda prominente en el centro de la pantalla, a menudo con un mensaje útil como “Ask anything...”. Después de que la página cargue, estarás listo para escribir tu primera consulta. Si usas la app móvil, el diseño será similar, pero la barra de búsqueda podría estar más cerca de la parte inferior. Sabes que ha funcionado cuando la página de inicio o la interfaz de búsqueda de Perplexity es claramente visible en tu pantalla.

Paso 2 — Elige tu foco de búsqueda

Antes de escribir tu pregunta de estudio, puedes guiar a Perplexity sobre dónde buscar usando la función “Focus”. Es como indicarle a un bibliotecario qué sección de la biblioteca te interesa.

Usualmente verás un botón etiquetado “Focus” o un menú desplegable cerca de la barra de búsqueda principal, a veces con la opción predeterminada “All”. Al pulsar o hacer clic en él se abrirá una lista de opciones como “Academic”, “Writing”, “YouTube” y “Reddit”. Cuando selecciones una, aparecerá un pequeño ícono o texto junto a la barra de búsqueda indicando tu elección. Si se ve diferente, busca una opción similar en la esquina inferior izquierda de la pantalla (en escritorio) o dentro del menú “Settings” (en apps móviles). Sabes que ha funcionado cuando tu foco elegido (p. ej., “Academic”) se muestra junto a la barra de búsqueda.
💬 Ejemplo: Haz clic en el botón **Focus** y selecciona **Academic** si estás preparando un ensayo para un tema de historia o ciencia.

Paso 3 — Redacta una pregunta clara (prompt)

Para obtener los mejores resúmenes de estudio, necesitas escribir un **prompt** claro (la instrucción que le das a una IA). Piensa en ello como dar instrucciones precisas a un asistente de investigación diligente.

Escribe tu pregunta detallada en la barra de búsqueda. Para estudios, indica a Perplexity qué tema quieres aprender y exactamente cómo deseas que se organice la información (p. ej., “como una tabla comparativa”, “en viñetas”). Después de escribir, pulsa la tecla **Enter** o haz clic en el botón **Search**. Perplexity comenzará a procesar tu solicitud, mostrando a menudo un mensaje de “Generating”. Si la IA no entiende, podría hacer una pregunta aclaratoria; en ese caso reformula tu prompt. Sabes que ha funcionado cuando Perplexity empieza a escribir un resumen o explicación basado en tu solicitud específica.
💬 Ejemplo: “Soy estudiante de biología preparándome para un examen. Resume las principales diferencias entre mitosis y meiosis. Presenta esto como una tabla comparativa simple seguida de viñetas que expliquen las fases principales de cada una.”

Paso 4 — Revisa y verifica las fuentes (citaciones)

Uno de los principales retos de la IA es la **alucinación** (cuando una IA crea con seguridad información incorrecta). Perplexity te ayuda a evitarlo proporcionando **citaciones** (enlaces directos al sitio web original donde encontró la información).

Dentro del resumen que genera Perplexity, verás pequeños números entre corchetes (como [1], [2]) junto a los hechos. Estos son enlaces clicables. Haz clic en uno de esos números para abrir la fuente original en una nueva pestaña del navegador. Después de que la nueva pestaña cargue, escanea rápidamente la fuente original para confirmar que la IA haya resumido la información correctamente. Si se ve diferente, asegura que tu navegador no esté bloqueando ventanas emergentes, o intenta hacer clic derecho en el número para abrir el enlace manualmente en una nueva pestaña. Sabes que ha funcionado cuando puedes ver el artículo o documento original que Perplexity usó para ese dato concreto.

Paso 5 — Genera un cuestionario de autoevaluación

La mejor manera de prepararse para un examen es mediante **recuerdo activo** (probar tu memoria en lugar de solo releer tus notas). Puedes pedir a Perplexity que transforme el resumen que acabas de crear en un rápido cuestionario de opción múltiple.

Una vez completado tu resumen, escribe una pregunta de seguimiento en la misma ventana de chat, solicitando a Perplexity que cree un cuestionario. La IA leerá su respuesta anterior y generará preguntas basadas en ese contenido. Verás las preguntas aparecer en tu chat, a menudo con opciones de opción múltiple. Si incluye respuestas de inmediato, simplemente pídele que las oculte. Sabes que ha funcionado cuando ves una lista numerada de preguntas, normalmente con opciones (A, B, C, D), listas para que pongas a prueba tu conocimiento.
💬 Ejemplo: “Con base en el resumen de división celular que acabas de crear, escribe un cuestionario de 5 preguntas de opción múltiple. Oculta las respuestas al final de tu respuesta para que no las vea mientras me autocorrijo.”

Errores comunes

- **Confiar ciegamente en el resumen:** Incluso la mejor IA puede malinterpretar o inventar información.
    - **Solución:** Siempre haz clic en al menos una o dos de las citaciones entre corchetes ([1], [2]) para contrastar la información con la fuente original. Es como comprobar las referencias en un libro de texto.
- **Ser demasiado vago en tu prompt:** Si solo pides “historia de Estados Unidos”, obtendrás un texto genérico y muy extenso.
    - **Solución:** Sé específico sobre la era, tema o evento que estás estudiando. Incluye palabras clave como “resume”, “explica” o “compara” para guiar a la IA.
- **Olvidar exportar tus mejores resúmenes:** Perplexity guarda tu historial de chat, pero es prudente guardar notas importantes en otro lugar.
    - **Solución:** Después de generar un resumen o cuestionario útil, copia y pega el texto en un documento en tu computadora (como Google Docs o Microsoft Word) o en una app de notas para guardarlo y revisarlo después.

Qué significa esto para ti

- **En la vida cotidiana:** Puedes investigar rápidamente cualquier hobby, proyecto del hogar o noticia local con hechos verificados en segundos, obteniendo respuestas precisas a tus preguntas curiosas.
- **Para tu negocio o trabajo:** Puedes investigar de forma eficiente tendencias del sector, competidores del mercado o nuevas regulaciones, sabiendo exactamente de dónde provienen los datos y que están actualizados.

- **Si recién estás comenzando:** Usa Perplexity como un punto de partida súper rápido y fiable para cualquier tarea de investigación, para entender temas difíciles sin perderte en interminables resultados de búsqueda.

Pruébalo ahora

Abre Perplexity AI y pregúntale: “¿Cuáles son las etapas principales de la fotosíntesis, presentadas como una lista con viñetas y explicaciones simples para cada etapa?” Asegúrate de hacer clic en al menos una citación para verificar un dato.

Los principales asistentes de IA explicados de forma sencilla (y para qué sirve cada uno)

4 pasos · Léela en la web

Si alguna vez te has sentido abrumado por la cantidad de asistentes de IA que hay en el mercado, esta guía es para ti. Te ayudaremos a identificar el más adecuado para tus tareas del día a día explorando sus puntos fuertes únicos. Aprenderás a reconocer qué IA se adapta mejor a cada situación, desde ayuda con la redacción hasta búsquedas rápidas.

Antes de empezar

- **Conexión a internet:** necesitarás una conexión estable y un navegador (como Chrome, Firefox o Safari) para acceder a la mayoría de estas herramientas. Muchas también ofrecen apps gratuitas para tu móvil o tablet.
- **Cuenta gratuita:** la mayoría de los asistentes que mencionamos ofrecen una versión gratuita o de prueba, que te permite probarlos sin gastar dinero. Normalmente tendrás que crear una cuenta gratis con tu correo electrónico.
- **Dispositivo:** puedes seguir la guía desde un ordenador, portátil, tablet o móvil. Las pantallas pueden verse algo diferentes, pero los pasos principales son los mismos.
- **Tiempo que necesitas:** leer y entender esta guía te llevará unos 5-7 minutos. Después puedes dedicarle entre 5 y 10 minutos extra a probar uno o dos asistentes por tu cuenta.

Paso 1 — Conoce a los todoterreno simpáticos (ChatGPT y Gemini)

Estos asistentes son como navajas suizas multifunción, ideales para una gran variedad de tareas. Ambos funcionan con un **modelo de lenguaje grande (LLM)** — piénsalo como el "cerebro" de la IA que le permite entender tus preguntas y generar respuestas en un texto muy parecido al humano. Tu tarea aquí es pensar en cómo funcionan estas herramientas.

Cuando abras ChatGPT (de OpenAI) o Gemini (de Google), verás normalmente una ventana de chat limpia, con un cuadro de texto grande en la parte inferior donde escribir tus preguntas o "prompts". Tras escribir tu petición y pulsar Enter, la IA empezará a generar su respuesta. Si la pantalla se ve diferente, no te preocupes — la mayoría de herramientas de chat con IA tienen un área de entrada clara con mensajes como "Pregúntame lo que quieras", "Escribe tu mensaje" o similares.

💬 Ejemplo: "Dame un plan paso a paso para organizar mi garaje este fin de semana, incluyendo cómo clasificar los objetos."

Sabrás que ha funcionado cuando la IA empiece a escribir su respuesta a tu prompt, ofreciéndote sugerencias para organizar tu garaje. Aunque estas herramientas pueden redactar planes, ¡no pueden ir a ordenarlo físicamente por ti!

Paso 2 — Usa los especialistas en trabajo y escritura (Claude y Copilot)

Si tu necesidad principal es la redacción profesional o las tareas de oficina, estos asistentes están pensados para brillar. Tu tarea en este paso es imaginar que usas uno de ellos para algo relacionado con el trabajo.

En Claude (de Anthropic), encontrarás una interfaz de chat parecida a la de los todoterreno, normalmente con un cuadro de texto claro. Cuando escribas un prompt pidiendo ayuda para redactar o resumir, Claude generará una respuesta, conocida a menudo por su tono reflexivo y natural. Si usas Copilot (de Microsoft), normalmente no abrirás una app aparte; en su lugar, verás un pequeño icono o botón de "Copilot" directamente dentro de las apps de Microsoft Office como Word, Excel o Outlook. Al pulsarlo, suele abrirse un panel lateral donde puedes chatear con la IA sobre el documento en el que estás trabajando.

💬 Ejemplo: "Lee este borrador de correo para mi casero y ayúdame a conseguir un tono más educado pero firme."

Sabrás que ha funcionado cuando Claude te dé una versión mejorada de tu correo, o cuando Copilot, dentro de tu app de Office, te ofrezca sugerencias directamente relacionadas con tu documento. Ten en cuenta que la integración más profunda de Copilot puede requerir una suscripción específica a Microsoft 365. Estas herramientas pueden pulir tus palabras, pero no pueden enviar el correo por ti ni redactar todo un informe desde cero sin tu ayuda.

Paso 3 — Prueba los buscadores y descubridores sociales (Perplexity y Grok)

Cuando necesitas datos, resúmenes de la web o información sobre las últimas tendencias, estos asistentes actúan como ayudantes de investigación. Tu tarea en este paso es entender cómo estas herramientas recopilan y presentan la información de forma distinta a un buscador normal.

Si abres Perplexity, verás normalmente una barra de búsqueda sencilla, muy parecida a la de cualquier buscador de internet. Tras escribir tu pregunta, en lugar de mostrarte solo una lista de enlaces, Perplexity te presentará una respuesta clara y resumida basada en su búsqueda web, con notas a pie de página o enlaces a las fuentes que ha utilizado. En cuanto a Grok (de xAI), que está vinculado a la plataforma X (antes Twitter), puedes acceder a él desde la app de X o desde una interfaz específica de Grok. Te mostrará resúmenes en tiempo real de noticias, opiniones públicas o temas en tendencia a medida que ocurren en la plataforma.

💬 Ejemplo: "¿Cuáles son las últimas novedades sobre las ampliaciones del transporte público local y dónde puedo leer los anuncios oficiales?"

Sabrás que ha funcionado cuando Perplexity te dé una respuesta clara con enlaces clicables a las fuentes, o cuando Grok te presente un resumen de las conversaciones y noticias actuales relacionadas con tu consulta. Aunque estas herramientas son geniales para resumir información, no hacen periodismo de investigación real ni verifican la verdad última de cada contenido que encuentran.

Paso 4 — Explora opciones internacionales (Qwen, Mistral y DeepSeek)

Más allá de los nombres más conocidos, hay asistentes de IA potentes desarrollados por empresas de todo el mundo, cada uno con sus propios puntos fuertes. Tu tarea aquí es tener en cuenta estas herramientas para tareas que puedan beneficiarse de capacidades especializadas, como la traducción de idiomas o el razonamiento complejo.

Cuando accedas a Qwen (de Alibaba), al asistente de Mistral (ahora llamado Vibe, antes Le Chat) o a DeepSeek, por lo general encontrarás una interfaz de chat conocida. Qwen destaca, tras introducir tu texto, en la traducción y comprensión de matices culturales, sobre todo entre idiomas asiáticos. DeepSeek suele brillar por sus potentes habilidades en resolución de problemas lógicos, matemáticas y ayuda con programación. La pantalla normalmente muestra un historial de chat claro y un área de entrada de texto en la parte inferior.

💬 Ejemplo: "Traduce este saludo de negocios a un japonés educado y coloquial, y explícame cualquier detalle de etiqueta cultural que deba tener en cuenta."

Sabrás que ha funcionado cuando la IA ofrezca una traducción que se sienta apropiada culturalmente, o dé una respuesta bien razonada a un problema lógico complejo. Estos asistentes pueden ofrecer ayuda sofisticada con idiomas y razonamiento, pero no pueden sustituir a un experto humano en comunicación intercultural crítica ni en proyectos avanzados de programación.

Errores comunes

- **Asumir que la IA acierta siempre:** a veces la IA puede "alucinar", es decir, generar con total confianza datos incorrectos o inventados. Verifica siempre la información importante como fechas, datos legales, consejos médicos o estadísticas, porque la IA no puede garantizar la verdad.
- **Rendirte tras la primera respuesta:** ¡si la primera respuesta de la IA no es del todo acertada, no te rindas! Trata al asistente como a un compañero de conversación. Guíalo

diciéndole, por ejemplo: "Es un poco demasiado formal, ¿puedes hacer que suene más cercano?" o "¿Puedes ampliar el punto número tres?"
- **Usar prompts demasiado vagos:** darle muy pocos detalles a la IA puede provocar respuestas genéricas o poco útiles. En lugar de "Escribe un cuento", prueba con "Escribe un cuento corto y optimista sobre un koala tímido que aprende a cantar, ambientado en una selva tropical de Florida, para niños de 5 a 7 años."

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** usa Gemini para encontrar una receta con los ingredientes que ya tienes en la nevera, o recurre a Claude para crear una tarjeta de cumpleaños sincera con el tono justo.
- **Para tu negocio o trabajo:** deja que Copilot resuma actas de reuniones largas directamente dentro de tu documento, o pide a ChatGPT que redacte publicaciones para redes sociales para liberar tu tiempo creativo.
- **Si estás empezando:** elige un asistente que te parezca más atractivo, dedica unos minutos a explorar su interfaz y probar un prompt sencillo, y luego ve añadiendo más herramientas a tu kit digital a medida que te sientas más cómodo.

Pruébalo ahora

Abre una cuenta gratuita de **ChatGPT** o **Gemini** en tu navegador ahora mismo. Busca el cuadro de texto grande en la parte inferior de la pantalla y luego copia y pega este prompt para ver cómo responde el asistente: *"Escribe un recordatorio amable de tres frases para mi vecino sobre el próximo día de recogida de basura."* Sabrás que ha funcionado cuando la IA genere una respuesta directamente en la ventana de chat.

Cómo usar Meta AI dentro de WhatsApp: guía paso a paso para principiantes

6 pasos · Léela en la web

Al terminar esta guía, podrás pedirle a Meta AI respuestas, ideas de recetas o borradores rápidos directamente desde una conversación de WhatsApp, aunque nunca hayas usado la inteligencia artificial. Es perfecto si quieres aprovechar la IA rápidamente sin tener que cambiar de una aplicación a otra.

Antes de empezar

- Necesitas tener una cuenta de WhatsApp configurada en tu teléfono, ya sea un iPhone con iOS o un dispositivo Android.
- La aplicación de WhatsApp debe estar actualizada a la última versión, ya que las actualizaciones suelen incluir funciones nuevas, como el botón de Meta AI.
- Por lo general, Meta AI es una función gratuita de WhatsApp, así que no necesitarás un plan de pago para seguir esta guía.
- Debes sentirte cómodo tocando algunos iconos y escribiendo mensajes; no necesitas saber programar ni tener conocimientos especiales.
- Seguir todos los pasos y probar tu primer chat con IA te llevará aproximadamente entre 5 y 10 minutos.

Paso 1: Busca el chat de Meta AI

Abre WhatsApp en tu teléfono y ve a la pestaña **Chats**. Busca allí el icono de **Meta AI**: la propia ayuda de WhatsApp lo describe como un anillo ovalado multicolor (algunas personas lo ven rosa y morado; otras, azul y morado). Tócalo para abrir tu chat con Meta AI. Si no lo ves, toca el campo de **Buscar** en la parte superior de Chats. **Lo que verás:** El icono de Meta AI con forma de anillo en la pestaña Chats, o el campo de búsqueda de arriba. **Qué ocurre después:** Al tocar el icono, se abre tu chat con Meta AI. En el campo de búsqueda puedes tocar una de las preguntas sugeridas o escribir la tuya y enviarla. **Si la pantalla es diferente:** Meta AI todavía no está disponible en todos los países ni en todos los idiomas, y los colores del icono pueden variar. Si no lo encuentras, actualiza WhatsApp y vuelve a mirar. 💬 Ejemplo: Toca el campo de búsqueda en la parte superior de Chats, escribe «Dame una idea rápida para cenar» y envíala. **Sabrás que ha funcionado cuando:** Se abra un chat con Meta AI y veas tu pregunta en él.

Paso 2: Inicia tu primera conversación

Cuando hayas encontrado «Meta AI», ya sea con su icono o con la búsqueda, toca su nombre para abrir la ventana del chat. Es igual que iniciar una conversación con un amigo.

Probablemente verás un mensaje de bienvenida que explica qué puede hacer Meta AI. Para activar la IA, tienes que enviarle tu primer mensaje.
Lo que verás: La pantalla del chat de Meta AI, con un mensaje de bienvenida de la IA y un cuadro para escribir mensajes en la parte inferior.
Qué ocurre después: Después de enviar tu mensaje, Meta AI lo procesará con un **modelo de lenguaje grande (LLM)**. Piensa en un LLM como un cerebro digital muy inteligente que entiende y genera textos parecidos a los que escriben las personas. Después, escribirá una respuesta.
Si la pantalla es diferente: En lugar de un botón de «Iniciar chat», quizá puedas escribir directamente en el cuadro de mensajes. Es normal.
💬 Ejemplo: Escribe «Hola, Meta AI, ¿qué puedes hacer?» y toca el botón de enviar, que normalmente tiene forma de avión de papel.
Sabrás que ha funcionado cuando: Meta AI responda a tu mensaje con un saludo amistoso o una explicación de sus funciones.

Paso 3: Haz una pregunta o dale una tarea

Ahora que has iniciado la conversación, es hora de pedirle a Meta AI algo concreto. Esta instrucción se llama **prompt**. Cuanto más claro y detallado sea tu prompt, mejor y más útil será la respuesta de Meta AI. Piensa que estás explicándole exactamente lo que necesitas a un asistente dispuesto a ayudarte.
Lo que verás: Tu prompt aparecerá en el chat y normalmente verás un indicador de «escribiendo…» mientras Meta AI prepara su respuesta.
Qué ocurre después: Meta AI generará una respuesta, una idea o un borrador basándose en tu prompt y lo mostrará en el chat. Este proceso suele tardar unos segundos.
Si la pantalla es diferente: A veces la IA responde casi al instante, sin mostrar el indicador de «escribiendo…». No pasa nada: significa que ha procesado tu solicitud muy rápido.
💬 Ejemplo: Escribe «¿Cuál es una idea sencilla y saludable para desayunar que pueda preparar en menos de 5 minutos?» y envíala.
Sabrás que ha funcionado cuando: Aparezca en la ventana del chat una respuesta detallada de Meta AI que responda directamente a tu pregunta.

Paso 4: Usa la respuesta de la IA

Cuando Meta AI haya generado su respuesta, tienes varias opciones para usar la información. Puedes copiar el texto, reenviarlo a otro chat o simplemente leerlo y continuar la conversación. Por ahora, prueba a copiar la respuesta para poder pegarla donde quieras.
Lo que verás: La respuesta de Meta AI aparecerá en el chat. Junto al mensaje o debajo de él, quizá veas pequeños iconos, como una flecha para reenviarlo; también puedes mantener pulsado el mensaje para ver más opciones.

Qué ocurre después: El texto seleccionado se copiará al portapapeles de tu teléfono y podrás pegarlo en una nota, un correo electrónico u otro chat de WhatsApp.
Si la pantalla es diferente: Si no ves un botón específico de «Copiar», mantén pulsado el mensaje de Meta AI. Debería aparecer un pequeño menú con varias opciones, incluida «Copiar».
💬 Ejemplo: Mantén pulsada la receta de desayuno de Meta AI y elige «Copiar» en el menú que aparece.
Sabrás que ha funcionado cuando: Puedas cambiar a otra aplicación, como la de notas, y pegar allí correctamente el texto de la receta. Recuerda que Meta AI puede redactar el mensaje, pero no puede enviárselo a otras personas por ti.

Paso 5: Mantén la conversación

Meta AI recuerda lo que habéis hablado antes dentro del mismo chat. Esto se llama **ventana de contexto**. Piensa en ella como la memoria a corto plazo de la IA para la conversación actual. Puedes hacer preguntas de seguimiento o mejorar tu solicitud anterior sin tener que repetir todos los detalles.
Lo que verás: Tu nueva pregunta de seguimiento aparecerá en el chat, debajo de la última respuesta de Meta AI.
Qué ocurre después: Meta AI tendrá en cuenta tu nueva pregunta y todo lo que hayáis hablado hasta ese momento en el chat. Después, responderá basándose en la información anterior.
Si la pantalla es diferente: Si la IA parece «olvidar» un detalle anterior, puede que la ventana de contexto haya llegado a su límite o que tu pregunta de seguimiento sea demasiado imprecisa. Intenta reformularla con un poco más de detalle.
💬 Ejemplo: Después de recibir la idea para el desayuno, escribe «¿Puedes sugerirme también algunas ideas saludables para el almuerzo, teniendo en cuenta que la preparación debe durar 5 minutos?» y envíala.
Sabrás que ha funcionado cuando: Meta AI te dé nuevas ideas para almorzar que sean rápidas y saludables, sin que tengas que repetir esos requisitos.

Paso 6: Inicia un chat nuevo para otro tema

Si quieres hablar de algo que no tiene nada que ver con la conversación actual, inicia un chat nuevo con Meta AI. Un hilo aparte mantiene separados los dos temas, para que la IA se centre en tu nueva pregunta. **Lo que verás:** Tu chat abierto con Meta AI. **Qué ocurre después:** Toca el botón de **nuevo chat** (un signo más). WhatsApp crea un hilo aparte y le pone el nombre de tu primer mensaje. **Si la pantalla es diferente:** Si no ves el signo más, vuelve a la pestaña Chats y abre Meta AI otra vez desde su icono o desde el campo de búsqueda; la función puede verse un poco distinta según tu país y la versión de la app. 💬 Ejemplo: Abre tu chat con Meta AI, toca el signo más y escribe «Ayúdame a organizar un pícnic para cuatro personas». **Sabrás**

que ha funcionado cuando: Se abra un chat nuevo y vacío de Meta AI con el nombre de tu primer mensaje.

Errores habituales

- **No encuentras el chat de Meta AI:** A veces el icono de Meta AI no aparece de inmediato o puedes pasar por alto la barra de búsqueda.
    - **La solución:** Usa siempre la barra de **Buscar** en la parte superior de la pantalla de Chats de WhatsApp y escribe «Meta AI». Aparecerá entre tus contactos. Comprueba también que la aplicación de WhatsApp esté completamente actualizada, ya que las funciones nuevas se incorporan en distintas versiones.
- **Usas prompts demasiado imprecisos:** Preguntar algo como «Ayúdame con el trabajo» es demasiado general y Meta AI no sabrá por dónde empezar.
    - **La solución:** Sé específico. Incluye contexto, palabras clave o ejemplos. Por ejemplo, «Redacta un correo electrónico breve para mi equipo sobre nuestra reunión del viernes» es mucho mejor.
- **Esperas que tenga memoria ilimitada:** Aunque Meta AI recuerda el chat actual, no recuerda chats anteriores ni cosas de hace varios días.
    - **La solución:** Si cambias a un tema completamente nuevo o retomas una conversación de hace mucho tiempo, inicia un chat nuevo —consulta el paso 6— y proporciona todo el contexto necesario en tu primer prompt.

Qué significa esto para ti

- **En la vida cotidiana:** ¿Necesitas un consejo rápido para un viaje, un chiste para un chat de grupo o un titular de noticias resumido? Escríbelo en WhatsApp y Meta AI hará el trabajo pesado, dándote información al instante o ideas creativas sin que tengas que salir de la aplicación de mensajería.
- **Para tu negocio o trabajo:** Redacta un correo breve para un cliente, consigue un esquema con viñetas para el orden del día de una reunión o piensa en eslóganes para un proyecto sin abrir otra herramienta de escritura. Es un asistente rápido que llevas en el bolsillo.
- **Si estás empezando:** Lo más fácil es enviar un «Hola, Meta AI» y ver qué responde. No necesitas instalar otras aplicaciones ni registrarte en ningún sitio, más allá de tener tu cuenta de WhatsApp.

Pruébalo ahora

En los próximos dos minutos, abre WhatsApp, busca «Meta AI» con su icono de la pestaña Chats o con la barra de búsqueda, envía el mensaje «¿Qué actividad divertida podemos hacer dos

personas este fin de semana cerca de la playa?» y echa un vistazo a la respuesta. ¡Acabas de dar tu primer paso en las conversaciones con inteligencia artificial!

Guía para principiantes: usa la voz de ChatGPT para tareas sin manos

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** Al terminar esta guía, vas a poder mantener una conversación hablada con ChatGPT y dejar que te ayude a cocinar, conducir o hacer tareas del hogar, sin mover un dedo. Es ideal si quieres un poco de ayuda extra mientras haces varias cosas a la vez y mantienes las manos libres.

Antes de empezar

- **App de ChatGPT instalada:** Necesitas la app oficial de ChatGPT en tu móvil o tablet (disponible para iPhone y Android).
- **Cuenta de OpenAI:** Asegúrate de haber iniciado sesión con tu cuenta de OpenAI. Esta función está disponible en planes gratuitos y de pago, aunque los usuarios de pago suelen acceder antes a los modelos de voz más nuevos.
- **Un lugar tranquilo:** Para que la experiencia sea buena, elige un sitio con poco ruido de fondo, así tu dispositivo podrá escuchar tu voz con claridad.
- **Tiempo aproximado:** Todo el proceso, desde la configuración hasta tu primera conversación, te llevará unos 5-10 minutos.

Paso 1 — Inicia la conversación por voz

Abre la app de ChatGPT en tu dispositivo. Cuando cargue la pantalla principal de chat, verás abajo un cuadro para escribir texto. Para activar el modo de voz, **toca el icono de voz** situado en la esquina inferior derecha, junto a donde normalmente escribirías tu mensaje. Suele estar representado con una forma de onda o un símbolo de onda de sonido. Al tocarlo, la app entra en *voz en tiempo real*: puedes hablarle a la IA y escuchar su respuesta al instante, como en una llamada de teléfono.

Si se ve diferente: A veces el icono cambia un poco de sitio por las actualizaciones de la app, pero normalmente sigue en la esquina inferior derecha. Busca un símbolo de onda o un icono de micrófono que sugiera interacción por voz.

Sabrás que funcionó cuando aparezca una nueva pantalla con una animación dinámica (a menudo una onda o línea de colores) que reacciona al sonido, indicando que está lista para escucharte.

Paso 2 — Elige la voz que más te guste

Cuando uses el modo de voz por primera vez, la app suele mostrar una lista de voces de muestra que ChatGPT puede utilizar. **Toca cada opción** para escuchar una pequeña demostración con distintos tonos y acentos, y luego **elige tu favorita** pulsando el botón "Elegir" (o una opción similar). Esta voz se utilizará en todas tus conversaciones futuras.

Si se ve diferente: Si no aparece la pantalla de selección de voz, significa que ya hay una voz por defecto configurada. Puedes cambiarla más tarde desde el menú principal de "Ajustes" de la app de ChatGPT (normalmente tocando tu foto de perfil en la esquina superior o inferior izquierda de la pantalla de chat) y buscando una opción "Voz" o "Voz de ChatGPT" dentro de los ajustes.

Sabrás que funcionó cuando la pantalla pase del menú de selección de voz al indicador principal de escucha, confirmando que tu voz elegida se ha guardado.

Paso 3 — Da tu primera instrucción hablada

La pantalla mostrará ahora un sencillo indicador de escucha (normalmente una animación de onda o un icono de micrófono) para que sepas que ChatGPT está listo para escucharte. **Di tu primer *prompt* de forma natural**, como si estuvieras hablando con un amigo. Un *prompt* es simplemente la instrucción, pregunta o frase que le das a la IA. No hace falta pulsar ningún botón mientras hablas: la app detecta automáticamente cuándo terminaste por las pausas.

💬 Ejemplo: "¡Hola! Estoy planeando una escapada de fin de semana a la Sierra de Gredos. ¿Me puedes sugerir rutas de senderismo con buenas vistas y que sean fáciles para principiantes?"

Si se ve diferente: Si el indicador de escucha no parece reaccionar a tu voz, revisa los permisos del micrófono del móvil para la app de ChatGPT en los ajustes generales del dispositivo. También puede que tengas que hablar un poco más alto o claro si hay mucho ruido ambiente.

Sabrás que funcionó cuando la animación dinámica se mueva con tu voz mientras hablas y, tras una breve pausa, veas tus palabras aparecer como texto en la pantalla, listas para que ChatGPT las procese.

Paso 4 — Escucha la respuesta y sigue hablando

Cuando termines de hablar y tus palabras aparezcan en pantalla, la app de ChatGPT hará una pausa breve para procesar tu solicitud. Después, con la voz que elegiste, **te dirá la respuesta en voz alta**. Escúchala con atención. Cuando la IA termine su respuesta, el indicador de escucha volverá a aparecer automáticamente. Solo **di tu siguiente pregunta o comentario** en el momento: no necesitas tocar la pantalla ni pulsar botones para continuar la conversación.

💬 Ejemplo: "¡Suena genial! ¿Cuál es la mejor forma de llegar al mirador de Peñalara si vengo desde Madrid?"

Si se ve diferente: Si la IA te corta o te escucha mal, simplemente di "¿Puedes repetir, por favor?" o "Perdona, no había terminado" y sigue hablando. A veces, un acento fuerte o el ruido de fondo pueden hacer que la IA no entienda todo a la perfección.

Sabrás que funcionó cuando la IA responda directamente a tu siguiente comentario y la conversación siga de forma fluida, como si hablaras con una persona.

Paso 5 — Controla tu conversación hablada

Mientras conversas con ChatGPT, tienes varias formas de gestionar la charla. Si necesitas que **haga una pausa** mientras está hablando, basta con decir "Para" o "Espera un momento". Para **terminar la conversación por voz** y volver a la pantalla de chat escrito, busca un icono destacado en forma de 'X' o un botón 'Detener' que suele aparecer en pantalla durante la sesión de voz. Tocar ahí cerrará la interfaz de voz.

Ejemplo: (Mientras ChatGPT está explicando) "ChatGPT, espera un momento, por favor."

Si se ve diferente: El aspecto exacto y la ubicación del botón 'X' o 'Detener' pueden variar según tu dispositivo o versión de la app, pero suele ser fácil de encontrar. Si no lo localizas, siempre puedes cerrar la app por completo y volver a abrirla para reiniciar la sesión.

Sabrás que funcionó cuando la IA pause su respuesta de inmediato, o cuando la interfaz de voz se cierre y vuelvas a la pantalla normal de chat escrito.

Paso 6 — Libera tus manos por completo

Ahora que sabes iniciar y controlar una conversación por voz, ¡ya puedes olvidarte de la pantalla! **Deja el móvil en la encimera de la cocina**, mételo en un bolsillo o apóyalo en la consola del coche. El modo de voz está pensado para seguir escuchando tus comandos y respuestas, aunque se apague la pantalla. Ya puedes usar ChatGPT como un compañero constante para distintas tareas, sin necesidad de tocar la pantalla.

Ejemplo: "Vale, ChatGPT, cuéntame un misterio corto, pero haz una pausa cada dos minutos para que pueda adivinar quién es el culpable."

Si se ve diferente: Si la IA deja de responder cuando se apaga la pantalla, revisa los ajustes de ahorro de energía del móvil: algunos modos pueden restringir la actividad de las apps en segundo plano. Asegúrate también de tener una conexión a internet estable, porque si se corta la señal, la conversación puede interrumpirse.

Sabrás que funcionó cuando puedas seguir haciendo preguntas, recibiendo respuestas y manteniendo un ida y vuelta natural con ChatGPT, todo mientras tienes las manos ocupadas con otras cosas.

Errores comunes

- **Hacer pausas largas a mitad de frase:** La IA puede pensar que ya terminaste y empezar a responder, cortando tu idea.
    - **Solución:** Si pasa esto, simplemente di "Espera, no había terminado" y sigue hablando. Suele ser flexible y retomará justo donde lo dejaste.
- **Ruido de fondo:** Ruidos fuertes como un grifo abierto, sartenes o tráfico pueden confundir al micrófono del móvil y hacer que ChatGPT no te entienda bien.
    - **Solución:** Usar auriculares con micrófono integrado ayuda mucho, porque se centran en tu voz y filtran el sonido ambiente.
- **Hablar como si escribrieras una búsqueda:** No hace falta hablar como una consulta de búsqueda (por ejemplo, "receta pollo calabaza rápida"). La IA conversacional no funciona así.
    - **Solución:** Habla de forma natural, con frases completas y lenguaje cotidiano. El modelo de lenguaje de ChatGPT está pensado para entender el habla del día a día, lo que hace tus interacciones mucho más fluidas.

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** Convierte tareas aburridas como fregar los platos, ordenar la casa o cuidar el jardín en momentos para aprender. Pide ideas de recetas, datos rápidos, añadidos a la lista de la compra o incluso juega a un juego interactivo, todo sin tocar el móvil.
- **Para tu trabajo o negocio:** Dicta borradores iniciales de correos, ensaya una presentación en voz alta o simplemente piensa en voz alta sobre un problema complejo mientras vas al trabajo o das un paseo. Puede funcionar como una caja de resonancia que te ayuda a ordenar tus ideas.
- **Si estás empezando:** Prueba la función de voz mientras cocinas. Mantiene la pantalla limpia de dedos pegajosos y convierte la cocina en un espacio más interactivo y útil. ChatGPT puede leer ingredientes en voz alta, convertir medidas o incluso sugerir sustituciones sobre la marcha.

Prueba ahora mismo

Coge el móvil, abre la app de ChatGPT y toca el icono de voz en la esquina inferior derecha. Cuando aparezca la pantalla de escucha, di:

> "¡Hola! Me ha sobrado pollo asado, medio calabacín y unas espinacas. ¿Qué cena rápida puedo preparar?"

Escucharás la sugerencia de la IA al instante: ¡y ese es tu primer paso para tener una conversación con la IA sin usar las manos!

Cómo empezar con MiniMax Code: guía para principiantes

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** MiniMax Code es un asistente de IA al que accedes desde el sitio web agent.minimax.io. Necesitarás una cuenta, y algunas funciones pueden depender del plan que elijas. Consulta la información actual en el sitio oficial. Revisa siempre lo que te responda antes de actuar basándote en ello.

¿Has oído que las herramientas de IA pueden ayudarte con mucho más que escribir código, pero no sabes por dónde empezar? Esta guía es para ti. Al terminar, habrás iniciado sesión, enviado tu primera petición cotidiana y aprendido un hábito sencillo para comprobar las respuestas. No necesitas conocimientos técnicos.

Antes de empezar

- **Una conexión a internet y un navegador web** en un ordenador, tableta o teléfono. Para los principiantes, una pantalla grande resulta más cómoda.
- **Una cuenta de MiniMax.** La crearás en el sitio oficial durante el paso 1.
- **Entre 20 y 30 minutos** para completar toda la guía. Los límites y las funciones de cada plan pueden cambiar, así que consulta la información actual en el sitio oficial.

Paso 1: abre el sitio oficial y busca el botón para iniciar sesión

Escribe **agent.minimax.io** en la barra de direcciones del navegador y pulsa Intro. Antes de continuar, comprueba que la dirección de la barra coincide exactamente, porque los sitios falsos suelen parecerse mucho. Debería cargarse la página de inicio, donde normalmente verás en una esquina superior o en el centro un botón con un texto parecido a **Sign in**, **Log in** o **Get started**. Haz clic en él. Se te pedirá que crees una cuenta o que inicies sesión con una dirección de correo electrónico u otra opción que aparezca en la página.

Elige la opción que corresponda, introduce los datos que te solicite y sigue los pasos de confirmación. Usa una contraseña que no utilices en ningún otro sitio.

Si la página se ve diferente: el diseño cambia con frecuencia. Si no encuentras el botón para iniciar sesión, busca un icono de menú —tres líneas cortas— en alguna esquina.

Sabrás que todo ha funcionado cuando el sitio muestre una pantalla de bienvenida o una zona de chat en lugar del formulario de inicio de sesión.

Paso 2: encuentra el lugar donde escribir tu petición

Cuando hayas iniciado sesión, busca un cuadro de texto grande cerca de la parte inferior o del centro de la pantalla. Puede incluir un texto de ejemplo como "Ask anything" o "Send a message", aunque en tu caso puede ser diferente. Ahí es donde escribirás. La herramienta está pensada para mantener una conversación, así que imagínala como un asistente paciente con el que puedes seguir hablando.

Haz clic dentro del cuadro y debería aparecer un cursor parpadeante. Escribe una frase corta de prueba, como «Hola, ¿puedes oírme?», y pulsa el botón de envío, que suele tener forma de avión de papel o flecha. Espera unos segundos a que aparezca la respuesta.

Si la página se ve diferente: si no ves ningún cuadro de texto, busca un botón que diga "New chat" o un signo más y vuelve a intentarlo. Si no responde nada, actualiza la página.

Sabrás que todo ha funcionado cuando tu mensaje aparezca en pantalla y empiece a mostrarse una respuesta debajo.

Paso 3: envía tu primera petición cotidiana

Ahora prueba algo que no tenga nada que ver con la programación. Planificar tareas cotidianas es una buena forma de empezar. Escribe una petición con algunos detalles concretos, porque cuanto más contexto proporciones, más útil suele ser la respuesta.

💬 Ejemplo: «Ayúdame a planificar cinco cenas fáciles para entre semana para [número] personas. Que cada plato tarde menos de 30 minutos y enumera los ingredientes de cada uno».

Sustituye la parte entre corchetes por tus propios datos. Envía el mensaje y lee la respuesta con calma. Una buena respuesta suele tener una estructura clara, como una lista o una serie de pasos.

Si la respuesta se ve diferente: si es demasiado general, es normal en el primer intento. No te preocupes. En el paso 4 verás cómo mejorarla.

Sabrás que todo ha funcionado cuando recibas una respuesta organizada y relacionada con los detalles que has proporcionado.

Paso 4: haz preguntas de seguimiento para mejorar la respuesta

La primera respuesta rara vez es la definitiva. Trátala como un borrador. Escribe un mensaje de seguimiento que indique exactamente qué quieres cambiar. Puedes pedirle que acorte la respuesta, que añada algo o que cambie el tono. La herramienta recuerda la parte anterior del mismo chat, así que no necesitas repetirlo todo.

💬 Ejemplo: «Gracias. Haz que la lista sea vegetariana y redúcela a tres cenas que necesiten como máximo cinco ingredientes cada una».

Envía el mensaje y compara la nueva respuesta con la primera. Si no te convence el resultado, puedes seguir ajustándolo. Este intercambio es la habilidad más útil que practicarás.

Si la conversación se ve diferente: si parece que la herramienta ha perdido el hilo, empieza un chat nuevo y vuelve a pegar los datos importantes. Las conversaciones largas pueden resultar confusas, así que las más cortas suelen ser más fáciles de seguir.

Sabrás que todo ha funcionado cuando la segunda respuesta refleje tus cambios y conserve las partes que te gustaban.

Paso 5: prueba a resumir un texto y deja fuera los datos privados

Una utilidad muy práctica es condensar textos largos. Busca un artículo breve, un boletín o un mensaje que tengas permiso para compartir y copia uno o dos párrafos. Pégalos en el cuadro de texto y escribe tu instrucción después. Asegúrate de que el texto que pegues no incluya contraseñas, números bancarios, datos médicos ni ninguna otra información privada, ya que debes asumir que todo lo que compartas en un chat es sensible.

💬 Ejemplo: «Resume el texto siguiente en cinco viñetas breves para una persona con poco tiempo. Texto: [pega aquí tu párrafo]»

Lee el resumen junto al original para comprobar que realmente incluye los puntos principales. Los resúmenes pueden omitir información o cambiar el énfasis, así que revísalos por encima.

Si la página se ve diferente: si no puedes pegar texto en tu dispositivo, escribe a mano un fragmento más corto.

Sabrás que todo ha funcionado cuando la respuesta enumere en una versión más breve los puntos principales del texto que has compartido.

Paso 6: comprueba la respuesta antes de confiar en ella

Este es el paso más importante. Las herramientas de IA pueden ofrecer respuestas incorrectas con mucha seguridad, y es una limitación conocida de toda esta categoría de tecnología. Antes de actuar basándote en una respuesta que incluya datos, fechas, precios o cuestiones de salud, dinero o asuntos legales, compruébala en una fuente oficial. También puedes pedirle a la herramienta que muestre sus supuestos para saber qué debes verificar.

💬 Ejemplo: «Enumera los tres supuestos principales en los que se basa tu respuesta anterior para que pueda comprobarlos por mi cuenta».

Lee la lista y verifica los puntos más importantes. Para tomar decisiones sobre salud, dinero o asuntos legales, habla con un profesional cualificado. La herramienta puede explicar un tema, pero no sustituye el asesoramiento de un experto.

Si la respuesta se ve diferente: si la herramienta no ofrece una lista clara, pregúntale directamente qué aspectos de su respuesta no tiene claros.

Sabrás que todo ha funcionado cuando puedas señalar las afirmaciones concretas que todavía necesitas verificar.

Errores habituales

- **Escribir la misma petición vaga y esperar una respuesta perfecta.** Soluciónalo añadiendo detalles como para quién es la respuesta, cuánto debería ocupar y en qué formato la quieres.
- **Compartir información privada en el chat.** Soluciónalo eliminando nombres, números de cuenta, contraseñas y datos personales de salud antes de pegar cualquier cosa.
- **Confiar en todas las respuestas sin comprobarlas.** Soluciónalo verificando los datos importantes en una fuente oficial, como se explica en el paso 6.

Qué significa esto para ti

- **En tu día a día:** puedes usarlo para planificar comidas, redactar un mensaje amable para un vecino o dividir una lista larga de tareas en pasos más pequeños.
- **En tu negocio o trabajo:** puedes usarlo para preparar el esquema de una presentación, reescribir el resumen de una reunión o aportar ideas, y después revisar tú mismo los resultados.
- **Si estás empezando:** comienza con tareas de bajo riesgo, como planificar o resumir, y avanza a partir de ahí.

Puede redactar, organizar y explicar, pero no puede confirmar que lo que dice sea cierto ni puede ver tus archivos, correos electrónicos o cuentas a menos que compartas el contenido en el chat.

Pruébalo ahora

Abre agent.minimax.io, inicia sesión y escribe esto en el cuadro de texto: «Dame tres ideas sencillas para crear un hábito diario de 10 minutos que me ayude a [tu objetivo, como dormir mejor o ahorrar tiempo]». Lee la respuesta y después haz una pregunta de seguimiento para mejorarla. Acabas de mantener tu primera conversación real.

Organiza tu trabajo con Claude Projects: una guía paso a paso para principiantes

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** Crea un Claude Project en pocos minutos, agrupa chats y documentos relevantes, y aprende a pedirle a Claude que combine todo en un único espacio de trabajo enfocado en tu objetivo.

Al terminar esta guía tendrás un Claude Project completamente nuevo que reúne todos tus chats y documentos importantes, y sabrás cómo pedirle a Claude que se apoye en todo a la vez. Es ideal para cualquier persona que quiera un espacio de IA limpio y centrado en un objetivo sin necesidad de tener conocimientos técnicos.

Antes de empezar

- **Cuenta de Claude:** Regístrate gratis en una cuenta de Anthropic Claude (necesitarás un email y una contraseña).
- **Dispositivo:** Un ordenador de escritorio o portátil con un navegador moderno (Chrome, Edge, Firefox o Safari).
- **Plan:** Los Projects están disponibles en Claude: consulta los detalles del plan actual para conocer los límites de tamaño de archivo.
- **Tiempo:** Calcula unos 5–7 minutos para completar todos los pasos.

Paso 1 — Inicia sesión y abre el panel de Claude

Abre tu navegador, ve a **claude.anthropic.com** y haz clic en el botón **Log in**. Verás una pantalla con campos para tu email y contraseña; introdúcelos y pulsa **Enter**. Tras iniciar sesión aparecerá la vista principal de chat: un espacio blanco con una caja de texto en la parte inferior. Busca el área de navegación en la barra lateral; debería haber una sección llamada "Projects". Si no la ves de inmediato, busca una opción de menú llamada "Dashboard" o similar. 💬 Ejemplo: `email@example.com` + `YourPassword` → pulsa **Enter**.
Sabrás que ha funcionado cuando veas una lista de conversaciones anteriores y un panel lateral con tus Projects.

Paso 2 — Crea un nuevo Project

En el área de Projects, busca un botón para crear un nuevo proyecto: puede decir "+ New Project" o mostrar una opción similar. Haz clic; aparecerá un pequeño cuadro de diálogo pidiendo un nombre y una descripción opcional. Un **Project** es simplemente una carpeta digital que agrupa chats y archivos para un único objetivo: piénsalo como una carpeta de anillas que

tienes en tu escritorio. Escribe un nombre claro (p. ej., `Q3 Marketing Campaign`) y una descripción breve (p. ej., `Copy, ideas de anuncios y feedback para el próximo trimestre`). 💬 Ejemplo:

```
Name: Q3 Marketing Campaign
Descripción: todos los textos, ideas de anuncios y comentarios del próximo trimestre
```

Sabrás que ha funcionado cuando el nuevo proyecto aparezca en tu lista de proyectos y el área principal cambie a un espacio de trabajo vacío con el nombre de tu proyecto como título.

Paso 3 — Añade chats existentes al Project

Con tu proyecto abierto, busca la forma de añadir conversaciones existentes: puede haber un botón "Add conversation" o una opción similar. Haz clic; se desplegará un panel con chats recientes y casillas junto a cada título. Un **chat** (o conversación) es simplemente un diálogo anterior que has tenido con Claude. Marca las casillas de los chats que quieras vincular (p. ej., "Ad copy brainstorming" y "Email subject line ideas"). Tras seleccionarlos, pulsa el botón **Add** en la parte inferior del panel. Algunas versiones pueden permitirte arrastrar una tarjeta de chat al área del proyecto en vez de usar casillas; si no ves casillas, prueba a arrastrar. 💬 Ejemplo: Marca "Ad copy brainstorming" y "Email subject line ideas", y luego haz clic en **Add**.
Sabrás que ha funcionado cuando esos títulos de chat aparezcan como tarjetas dentro del espacio de trabajo del proyecto, indicando que ya forman parte de la misma carpeta.

Paso 4 — Sube archivos de apoyo

A continuación, localiza una opción de subida en el panel del proyecto: puede llamarse "Attach file", "Upload file" o mostrarse como un icono. Haz clic; se abrirá una ventana de selección de archivos. Navega hasta un documento en tu ordenador (PDF, archivo de texto, hoja de cálculo o imagen) y selecciónalo, o simplemente arrastra el archivo al área indicada. Claude procesará el archivo y extraerá su texto para poder consultarlo más adelante. Si solo ves un rectángulo grande que dice "Drag files here or click to upload", es la misma zona de subida. 💬 Ejemplo: Arrastra `CampaignBrief.pdf` desde tu escritorio a la caja de subida.
Sabrás que ha funcionado cuando el archivo aparezca como una línea dentro del proyecto, a menudo con un pequeño icono que indica su tipo (PDF, hoja, etc.) y una barra de carga que desaparece al terminar el procesamiento.

Paso 5 — Escribe un prompt que lo use todo

Ahora puedes pedirle a Claude que trabaje con todo el proyecto. En la caja de texto en la parte inferior de la pantalla del proyecto, escribe una instrucción clara que haga referencia al material combinado. Un **prompt** es simplemente la pregunta o tarea que le das a la IA. Por ejemplo, pídele que resuma las ideas de los chats adjuntos y el PDF, y que luego sugiera tres opciones de

titulares. Pulsa **Enter**. Claude leerá los chats vinculados y el archivo subido, y empezará a escribir una respuesta que extrae información de todas las fuentes. Si la respuesta parece vaga, prueba a reformular con más detalles: Claude suele dar mejores resultados cuando el prompt es específico. 💬 Ejemplo:

```
Resume las ideas clave de todos los chats adjuntos y del brief, y sugiere tres opciones de titular.
```

Sabrás que ha funcionado cuando la respuesta de Claude incluya referencias al contenido del chat y al PDF, como "Based on the ad copy brainstorming chat..." o "From the CampaignBrief.pdf...".

Paso 6 — Comparte el Project (opcional)

Si quieres que tu equipo vea o edite el espacio de trabajo, busca un botón **Share**: puede mostrarse como un icono o encontrarse dentro de un menú "More actions". Haz clic; aparecerá un cuadro de diálogo con un enlace para copiar o un campo de invitación por email. Elige **Copy link** y pega la URL en un email o en un mensaje de chat. Algunas versiones colocan las opciones para compartir dentro de un menú desplegable; si no ves la opción directamente, busca un menú con acciones adicionales. 💬 Ejemplo: Haz clic en **Share** y luego pulsa **Copy link**.
Sabrás que ha funcionado cuando aparezca un pequeño banner diciendo "Link copied to clipboard" o cuando se muestre un mensaje de confirmación de invitación.

Cierre — Lo que has conseguido y qué hacer a continuación

Ya tienes un Claude Project totalmente funcional que reúne chats anteriores, archivos y un único prompt que extrae información de todo. Este espacio de trabajo se puede reutilizar: simplemente añade nuevos chats o archivos a medida que evolucione la tarea, y pide a Claude que actualice su respuesta. En sesiones futuras puedes duplicar el proyecto (busca una opción "Duplicate" o "Copy") para mantener un registro de cada campaña o tema de investigación. Recuerda que Claude puede leer el contenido que subes, pero no puede enviar emails ni publicar documentos por ti: tendrás que copiar el texto generado a tus propias herramientas.

Errores comunes

- **Saltarse la descripción:** Sin un nombre o descripción claros puedes olvidar el propósito del proyecto.
  Solución: Añade una descripción breve al crear el proyecto; puedes editarla más tarde haciendo clic en el título del proyecto.
- **Vincular chats no relacionados:** Añadir conversaciones que no son relevantes puede confundir las respuestas de Claude.

Solución: Selecciona solo los chats que apoyen directamente el objetivo actual; elimina los que parezcan fuera de tema.

- **Olvidar subir archivos:** Si un archivo no está adjunto, Claude no puede consultar su contenido.
  Solución: Tras cada subida, comprueba que el archivo aparezca en la lista del proyecto; vuélvelo a subir si falta el nombre.

Qué significa esto para ti

- **En el día a día:** ¿Estás planeando una reforma en casa? Crea un Project para la remodelación, añade bocetos de diseño, hojas de cálculo de presupuesto y notas de chat sobre contratistas, y luego pide a Claude que resuma los costes y sugiera los siguientes pasos.
- **Para tu negocio o trabajo:** Usa un Project para reunir borradores de copy de marketing, PDFs de especificaciones de producto y chats internos de feedback, y permite que Claude genere un brief de campaña unificado en minutos.
- **Si estás empezando:** El primer movimiento más sencillo es crear un proyecto simple llamado "Plan de fin de semana", añadir algunos chats personales y un PDF con el itinerario, y ver cómo Claude lo combina todo en un único plan.

Pruébalo ahora

En los próximos dos minutos, abre Claude, crea un nuevo Project llamado **"My First Project"**, añade un chat reciente y sube un archivo de texto pequeño, y luego escribe el prompt:

💬 Ejemplo: `Dame un resumen rápido del chat y del archivo subido.`

Si Claude te devuelve un resumen combinado, habrás completado con éxito el flujo de trabajo básico: ¡enhorabuena!

Cómo empezar a usar Kimi: guía para principiantes

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** Kimi es un asistente de IA de Moonshot AI que puedes usar en un navegador web desde kimi.com. Escribes una pregunta y redacta una respuesta. El acceso gratuito y sus límites pueden cambiar, así que consulta kimi.com para conocer las condiciones actuales del plan antes de depender de él.

Kimi es un asistente de IA, es decir, un programa con el que conversas escribiendo, como si enviaras mensajes a un amigo servicial que sabe mucho sobre muchos temas. Al terminar esta guía, habrás abierto Kimi en el navegador, habrás hecho tu primera pregunta y habrás aprendido a hacer preguntas de seguimiento para obtener respuestas más útiles. Esta guía está pensada para principiantes absolutos, así que no necesitas conocimientos técnicos.

Antes de empezar

- **Un navegador web** en un ordenador, tableta o teléfono, como Chrome, Safari, Edge o Firefox.
- **Una conexión a internet.** Kimi funciona en línea, así que no funcionará sin conexión.
- **Una dirección de correo electrónico** puede ser útil si decides crear una cuenta. Es posible que puedas empezar sin ella, dependiendo de lo que ofrezca el sitio.
- **Tiempo:** unos 10 minutos para completar toda la guía.

Paso 1 — Abre Kimi en el navegador

Haz clic en la barra de direcciones situada en la parte superior del navegador, escribe **kimi.com** y pulsa Intro. La página de inicio debería cargarse con una pantalla de chat sencilla. Busca un cuadro de texto grande cerca del centro o de la parte inferior de la página, normalmente con palabras de ejemplo como «Pregunta lo que quieras» o una invitación similar. También es posible que veas una fila de sugerencias o un menú.

Si la página tiene un aspecto diferente, es normal, porque los sitios web cambian de diseño con frecuencia. Si llegas a una página que no es de Kimi, comprueba que has escrito bien la dirección e inténtalo de nuevo. También puedes buscar «Kimi Moonshot AI» y abrir el resultado oficial.

Sabrás que ha funcionado cuando veas un cuadro de texto en el que puedas escribir un mensaje.

Paso 2 — Inicia sesión o busca una forma de empezar

Algunos asistentes de IA te permiten chatear de inmediato, mientras que otros te piden que inicies sesión primero. Busca un botón con la etiqueta **Iniciar sesión**, **Acceder** o **Registrarse**, normalmente en una esquina de la pantalla. Si creas una cuenta, normalmente tendrás que

introducir una dirección de correo electrónico y seguir las instrucciones que recibirás allí. Guarda tu contraseña en un lugar seguro.

Si no ves un botón para iniciar sesión y el cuadro de chat ya está disponible, probablemente puedas empezar sin una cuenta. En cualquier caso, Kimi puede mostrar límites de uso para el acceso gratuito, así que si aparece un mensaje que indica que has alcanzado un límite, significa que la herramienta te está dando información útil, no que hayas hecho algo mal. Las condiciones del plan pueden cambiar, así que consulta kimi.com para conocer las opciones actuales.

Sabrás que ha funcionado cuando veas la pantalla de chat lista para usar o una confirmación de que tu cuenta está configurada.

Paso 3 — Escribe tu primera pregunta

Haz clic dentro del cuadro de texto. Escribe una pregunta sencilla con palabras normales, como se la harías a una persona que sabe del tema. No tienes que aprender ningún comando especial. Las preguntas breves y concretas suelen dar los mejores resultados al principio.

Junto al cuadro de texto o debajo de él, busca un botón para enviar, que normalmente tiene el icono de una flecha pequeña o un avión de papel. También puedes pulsar Intro en el teclado. Tu pregunta aparecerá en el chat y la respuesta empezará a aparecer debajo, a menudo palabra por palabra.

💬 Ejemplo: «Explica con palabras sencillas qué es una ventana de contexto, usando el ejemplo de una cocina».

Si no ocurre nada después de enviar la pregunta, espera unos segundos, ya que las respuestas pueden tardar un momento. Si la página muestra un error, recárgala e inténtalo de nuevo. También puedes acortar el mensaje.

Sabrás que ha funcionado cuando tu pregunta aparezca en el chat y empiece a aparecer una respuesta debajo.

Paso 4 — Lee y comprueba la respuesta

Lee la respuesta completa antes de decidir si te resulta útil. Una buena respuesta normalmente aborda directamente tu pregunta y explica sus términos. Si es demasiado larga o técnica, puedes decirlo en el mensaje siguiente.

Los asistentes de IA pueden sonar seguros incluso cuando se equivocan, así que comprueba cualquier dato importante, como fechas, cifras, nombres o cuestiones relacionadas con la salud y el dinero, en una fuente fiable. Kimi puede ayudarte a redactar, explicar y generar ideas, pero no

puede garantizar que todos los datos sean correctos. Considéralo un primer borrador inteligente, no una autoridad definitiva.

💬 Ejemplo: «Resume esa respuesta en tres viñetas breves que pueda leer en menos de un minuto».

Si la respuesta no da en el blanco, no te rindas. Reformula la pregunta con más detalles en el paso siguiente.

Sabrás que ha funcionado cuando puedas leer una respuesta y actuar basándote en ella, aunque quieras ajustarla.

Paso 5 — Haz una pregunta de seguimiento para mejorar la respuesta

Escribe un mensaje nuevo en el mismo cuadro de texto y dentro del mismo chat. Como el asistente puede ver los mensajes anteriores de esta conversación, puedes decir cosas como «hazlo más corto», «explícaselo a un adolescente» o «dame otro ejemplo». Cada pregunta de seguimiento se basa en lo que se ha dicho antes.

Empieza un chat nuevo si la conversación se vuelve confusa o cambias completamente de tema. Busca un botón o icono con la etiqueta **Nuevo chat** o un signo más, normalmente cerca de la parte superior o en un lateral. Si no lo ves, busca un menú con tres líneas o tres puntos en alguna esquina.

💬 Ejemplo: «Gracias. Ahora vuelve a darme la misma explicación, pero para un niño de 10 años y en menos de 80 palabras».

Si la respuesta de seguimiento se desvía, puedes decir: «Vuelve a intentarlo y céntrate solo en [tu tema principal]». Ser específico es la forma más rápida de corregirlo.

Sabrás que ha funcionado cuando la nueva respuesta refleje tu cambio, por ejemplo, con una extensión más breve o un nivel de detalle diferente.

Paso 6 — Prueba una petición útil para el día a día

Ahora prueba con una pregunta de tu vida real. Kimi funciona bien para tareas como redactar un correo electrónico, planificar una comida, comparar ideas o explicar un documento confuso que pegues en el chat. Cuanto más contexto proporciones, mejor será el resultado. Recuerda eliminar los datos privados, como direcciones completas, números de cuenta o contraseñas, antes de compartir un texto con cualquier herramienta de IA.

💬 Ejemplo: «Ayúdame a escribir un correo electrónico breve y educado para mi casero, preguntándole cuándo se reparará [tipo de reparación], y mantenlo por debajo de 100 palabras».

Lee el borrador, cambia cualquier detalle que no sea del todo correcto y toma tú las decisiones finales. Kimi puede escribir el texto, pero no puede enviar el correo por ti y no conoce tu situación a menos que se la expliques.

Sabrás que ha funcionado cuando tengas un borrador que puedas leer, editar y usar con tus propias palabras.

Errores frecuentes

- **Hacer preguntas vagas y esperar respuestas perfectas.** Soluciónalo añadiendo detalles, como para quién es la respuesta y qué extensión debería tener.
- **Confiar en todos los datos sin comprobarlos.** Soluciónalo verificando las cifras, fechas y recomendaciones importantes con una fuente fiable.
- **Compartir información privada.** Soluciónalo sustituyendo nombres, direcciones y números de cuenta por descripciones generales antes de pegar cualquier texto.

Qué significa esto para ti

- **En la vida diaria:** Kimi puede ayudarte a planificar un viaje, explicar una sustitución de ingredientes en una receta o convertir una lista desordenada de recados en un horario sencillo.
- **Para tu negocio o trabajo:** Kimi puede ayudarte a preparar el orden del día de una reunión, resumir un documento largo que tengas permiso para compartir o generar una lista de opciones para una presentación.
- **Si acabas de empezar:** Empieza con preguntas de bajo riesgo, como pedir una receta sencilla o una explicación clara de un tema que ya conozcas, para ver cómo responde el asistente.

Pruébalo ahora

Abre kimi.com en el navegador, escribe esto en el cuadro de texto y pulsa enviar: «Dame tres formas sencillas de usar un asistente de IA en casa esta semana, cada una en una sola frase».

ChatGPT para adolescentes: cómo usar el nuevo planificador universitario y las tarjetas de estudio

6 pasos · Léela en la web

> **En resumen:** OpenAI ha anunciado un planificador universitario, tarjetas de estudio y cuestionarios para ChatGPT para adolescentes. Esta guía te muestra cómo encontrarlos y usarlos para estudiar un tema de principio a fin. La disponibilidad puede variar, así que es posible que estas funciones aún no aparezcan en todas las cuentas.

OpenAI ha anunciado un planificador universitario, tarjetas de estudio y cuestionarios para ChatGPT para adolescentes, además de un grupo asesor de adolescentes que ayudará a orientar el producto. En esta guía aprenderás a encontrar estas funciones, usar el planificador para organizar las tareas relacionadas con la universidad y crear un ciclo de estudio: tarjetas de estudio, un cuestionario y una revisión de lo que no acertaste. Está pensada para estudiantes y para padres que quieran ayudar.

Antes de empezar

- Una cuenta de ChatGPT con la experiencia de ChatGPT para adolescentes disponible. Si tus padres o tu escuela configuraron tu cuenta, es posible que algunas funciones estén limitadas o administradas por ellos.
- Un teléfono o una computadora con la aplicación o el sitio web de ChatGPT. Los pasos siguientes funcionan igual en ambos casos, aunque la posición de los botones puede cambiar.
- Tus apuntes de clase sobre un tema, escritos o copiados en un documento.
- No sabemos con certeza si estas funciones requieren un plan de pago. Antes de empezar, consulta la página oficial de precios desde tu cuenta.
- Reserva entre 30 y 40 minutos. Ya sabes cómo iniciar un chat y enviar un mensaje, así que omitiremos esa parte.

Paso 1: encuentra el planificador universitario

Abre ChatGPT para adolescentes y busca en el menú lateral o en el icono de menú una opción llamada **College Planner**. Tócala. Debería abrirse una conversación nueva con una instrucción para planificar o una breve serie de preguntas. Si no ves ese nombre, busca palabras como «universidad» o «solicitudes» en el menú, o prueba la búsqueda de la aplicación si dispone de ella. Si no aparece nada, es posible que la función aún no haya llegado a tu cuenta. Vuelve a comprobarlo más adelante o consulta las páginas oficiales de ayuda de OpenAI para conocer la disponibilidad actual. Cuando se abra, escribe un mensaje claro para empezar.

💬 Ejemplo: «Ayúdame a crear un calendario para solicitar plaza en la universidad. Estoy en [curso o nivel] y quiero solicitar plaza en [número] universidades».

Sabrás que ha funcionado cuando el planificador responda con preguntas o con un borrador del calendario, y puedas seguir escribiendo en la misma conversación.

Paso 2: dale al planificador tus datos reales

Una buena planificación depende de los detalles. En la misma conversación, envía un mensaje con lo que sabes: el periodo en el que quieres empezar, las fechas límite si las tienes y los tipos de universidades que estás considerando. El planificador suele usar esos datos para preparar su respuesta, así que cuanto más concreto seas, más útil será el plan. Si no conoces algún dato, dilo. No lo inventes. Una frase como «Todavía no sé la fecha límite de mi orientador» ayuda al planificador a marcar ese punto como algo que debes confirmar, en lugar de tratarlo como un dato fiable.

💬 Ejemplo: «Todavía no conozco mi lista de fechas límite, así que márcalas como pendientes de confirmar. Quiero centrarme en universidades de [tu estado o región] y presentar las solicitudes pronto, en [mes]».

Sabrás que ha funcionado cuando la respuesta separe los datos confirmados de los que todavía tienes que comprobar.

Paso 3: desarrolla el plan paso a paso

Un plan es más útil cuando lo vas perfeccionando. Pide una parte cada vez, por ejemplo: «solo los ensayos de las próximas dos semanas». Cada mensaje nuevo puede referirse a respuestas anteriores porque permanecen en la misma conversación. Si la respuesta del planificador es demasiado larga o general, dilo y pide una versión más breve con fechas o tareas concretas. Copia también el plan final en una aplicación de notas o en un documento. El historial del chat no sustituye tus propios registros.

💬 Ejemplo: «Limítalo solo a las próximas dos semanas y haz que cada tarea dure menos de 30 minutos».

Sabrás que ha funcionado cuando la respuesta sea más breve, se centre en tareas concretas y siga basándose en el plan anterior.

Paso 4: convierte tus apuntes de clase en tarjetas de estudio

Ahora pasa a estudiar. Las tarjetas de estudio son una herramienta sencilla: una pregunta por delante y una respuesta breve por detrás. Pega tus apuntes en un mensaje y pide que cree tarjetas. Busca una opción de tarjetas en el menú si la aplicación la ofrece; si no, también puedes

pedirlo con palabras normales. Comprueba las tarjetas con tus apuntes. La IA puede interpretar mal los apuntes o inventar datos, así que debes eliminar o corregir cualquier tarjeta cuya respuesta no puedas encontrar en tus apuntes.

💬 Ejemplo: «Crea 10 tarjetas de estudio sobre [tema de la asignatura] a partir de estos apuntes. Parte delantera: una pregunta. Parte trasera: una respuesta breve de menos de 15 palabras. Apuntes: [pega aquí tus apuntes]».

Sabrás que ha funcionado cuando veas 10 pares de preguntas y respuestas, y cada respuesta coincida con algo que aparece en tus apuntes.

Paso 5: hazte un cuestionario y repasa tus errores

Un cuestionario es más activo que volver a leer. Pide a la IA que te haga una pregunta cada vez, espere tu respuesta y luego te diga si acertaste y por qué. Responde con sinceridad, aunque no estés seguro. Cuando falles una pregunta, pídele a la IA que te lo explique de otra manera y que cree una tarjeta nueva para ese punto. Repetir este ciclo —tarjetas, cuestionario y corrección de los errores— suele ser más útil que hacer una sola sesión larga.

💬 Ejemplo: «Hazme un cuestionario sobre [tema de la asignatura], con una pregunta cada vez. Espera mi respuesta y después dime si he acertado y explícamelo brevemente».

Sabrás que ha funcionado cuando cada pregunta espere tu respuesta y los comentarios expliquen tus errores en vez de limitarse a decir «incorrecto».

Paso 6: verifica la información antes de confiar en ella

Este paso es especialmente importante para planificar tu acceso a la universidad. La IA puede describir los pasos habituales de una solicitud, pero no puede consultar el calendario de tu escuela, las fechas límite actuales de una universidad concreta ni los cambios realizados después de su entrenamiento. Abre el sitio web oficial de admisiones de cada universidad y confirma por tu cuenta las fechas y los requisitos. Pregunta a tu orientador escolar sobre cualquier aspecto que afecte a tu expediente académico o a tus planes para los exámenes. Usa la IA para organizar y explicar, y utiliza las fuentes oficiales para confirmar los datos.

💬 Ejemplo: «¿Qué elementos de este calendario tengo que confirmar en el sitio web oficial de admisiones de cada universidad?».

Sabrás que ha funcionado cuando la respuesta enumere los elementos que debes verificar y hayas comprobado al menos una fecha en el sitio web oficial.

Errores frecuentes

- **Confiar en el plan sin comprobar las fechas.** Las fechas límite cambian y varían según la universidad. Soluciónalo confirmando cada fecha en el sitio web oficial de la universidad o con tu orientador.
- **Pegar demasiado poco o demasiado en un solo mensaje.** Un apunte muy breve produce tarjetas poco útiles; un bloque enorme puede hacer que los resultados sean confusos. Soluciónalo pegando un tema o un capítulo cada vez.
- **Saltarte el paso de repaso.** Crear tarjetas parece productivo, pero el aprendizaje real se produce al responder y corregir. Soluciónalo haciendo el cuestionario y corrigiendo cada error antes de terminar.

Qué significa esto para ti

- **En la vida cotidiana:** Un estudiante puede usar el planificador para dividir una semana ocupada en tareas pequeñas y usar tarjetas de estudio para repasar una unidad de química en sesiones cortas.
- **Para tu negocio o trabajo:** Los padres y tutores pueden usar el mismo ciclo para crear preguntas de práctica a partir de un plan de lecciones y comprobar después cada una con el material original.
- **Si quieres ir más allá:** Intenta crear un horario de estudio completo para varias asignaturas, con un conjunto de tarjetas y un cuestionario para cada una, y pídele a la IA que ordene tus temas más débiles para la próxima sesión.

Pruébalo ahora

Abre el College Planner si puedes verlo o, si no, tu chat actual. Pega cinco líneas de tus apuntes de clase más recientes y pide tres tarjetas de estudio. Respóndelas tú mismo y después comprueba cada respuesta con tus apuntes.